

התמודדות

המכון
להתמודדות
נכונה

עלון מס' 1
חודש טבת תשפ"ג

קוראים כותבים:

התמודדתי בכמה
מישורים ר"ל ומאז
שנחשפתי לקו מלפני
חצי שנה אני חווה בס"ד
ישועות גדולות ואני תולה
את זה בקו. (מ.ט)

הייתי במצב נפשי קשה
מאד ומאז שאני שומע
את השיחות בקו השתנו
חיי לטובה בס"ד (י.א)

מאז שהתודעתי לקו בכל
פעם שיש לי התמודדות
אני מחייגת לקו, שומעת
את התוכן ונרגעת (ה.ה)

אתם לא מוצאים את עצמכם?
הילדים מאתגרים?
מצב כלכלי קשה?
ממתינים לישועה?
ניסיתם כבר סגולות מסגולות שונות ועדיין תקועים בקושי?

קו התמודדות
073-347-6285

אלפים שמעו ונושעו!

התחברו לקו, ישמו את הדברים ותחוו ישועות!

מוגש מטעם "המכון להתמודדות נכונה"
אליהו בסאן | 052-761-3741

הרקע להקמת קו ההתמודדות

הקו פועל ברוך ה' כ-10 חודשים וכבר נכנסו אליו מעל 12,000 אישי! מאות אנשים מעידים שכאשר שמעו את השיחות ויישמו את הדברים זכו לישועות וחייהם השתנו לטובה.

הרקע לקו

לאחר מספר התמודדויות שעברנו ולא הצלחנו לשנות שום דבר, להיפך, הנסיונות רק גברו, הבנו שיש משהו מעבר למה שעשינו עד עכשיו ובסייעתא דשמיא ענקית התחברנו לתובנות הנ"ל, ומאז השתנתה ההנהגה עלינו לטובה, ובמקום ללכת מהתמודדות להתמודדות ר"ל, התחלנו לחוות ישועות גדולות בחיינו.

ובהמלצת רבנים, אמרו לנו לפרסם את התובנות הללו שהם בגדר הצלת חיים. המלצות אפשר לקבל במייל המכון: sb0527613741@gmail.com

עדויות שהגיעו למכון: (חלק קטן מתוך רבות)

1. זוג שהמתינו לילדים הרבה שנים שמעו את השיחות ויישמו את הדברים. הרגשתם השתנתה פלאים מיד, ותוך מס' חודשים נושעו.
 2. זוג נוסף שר"ל עברו מהתמודדות להתמודדות, היו על סף יאוש מוחלט לא עלינו, שוב לאחר שהבינו מה מוטל עליהם לעשות, מעידים שכל הזמן רואים ישועות ונפתחים להם פתחים חדשים.
 3. אברך שעקב ריבוי קשיים בחייו סבל מדיכאונות הלך לטובי הפסיכולוגים והמטפלים למיניהם ושום דבר לא השתנה.
- ורק לאחר שהבין מה ד' רוצה ממנו והתחיל לעבוד על הנקודות הנ"ל - יצא מהדיכאונות לחיים שמחים מלאי תוכן חיובי?

שו"ת בעניין ההתמודדות

שאלות

- 1. פוטרתי מעבודתי ואני לא מצליח למצוא עבודה חדשה, מה עלי לעשות כדי למצוא עבודה?
- 2. אנחנו חווים התמודדות עם ילד שמאתגר אותנו, מה עלינו לעשות כדי לשנות את המצב? ניסינו והתייעצנו ושום דבר לא השתנה.
- 3. אני אברך מעל גיל 30 שסובל מדיכאונות שמשבשים את חיי וחיי משפחתי, במי לא נעזרתי, פסיכולוגים ואנשי מקצוע שונים ושום דבר לא עזר, מה עליי לעשות?

תשובות

- תרגיל אימוני חשוב**
- ישנה תשובה אחת שעונה על כל השאלות הנ"ל. אבל לפני שנביא את התשובה, נעשה תרגיל אימוני פשוט.
- א. קחו דף ועט וכתבו 3 דברים מרכזיים שאתם מתפללים עליהם ומבקשים מה' שיתן לכם.
 - ב. עכשיו, קחו דף נוסף וכתבו מה ה' רוצה ממכם שתעשו.
 - ג. אם כתבתם מצוות שמוטלות על כל עם ישראל כגון מצוות מעשיות - שבת, חינוך, כשרות וכדו'.
 - ד. קחו דף נוסף, ורישמו מה ה' רוצה דווקא ממכם בתיקון נפשכם ולא שייך לכל עם ישראל, כגון: כעס, בוודאי שלא כולם צריכים לתקן את הכעס. וכדו'.
- שאלתי את השאלה הזו מאות אנשים ורק מעטים ידעו לענות עליה תשובה מדויקת וברורה.
- בדרך כלל אין לנו בהירות במה שמוטל עלינו ומה ה' רוצה מאיתנו!**

הדרך לישועה

עכשיו, אנחנו מגיעים ליסוד חשוב מאד שאם ניישם אותו, אין ספק שכל ההתמודדויות שלנו יהפכו לישועות גדולות. (ויעידו כל האנשים ששמעו את הקו ויישמו, על המהפך שחוו בחייהם)

כל עוד כל מגמתינו תהיה לשנות את הנהגת ה', ההתמודדויות יהיו בדרך כלל תקועות ורק יתגברו ח"ו. אבל כאשר כל מגמתינו תהיה לשנות את עצמינו, נזכה לס"ד שהקב"ה ישנה את ההתמודדויות שלנו לטובה.

ונפרט -

כאשר אנחנו רוצים למצא עבודה או שלא תהיה לנו התמודדות קשה עם הילדים ושלום בית... ומתפללים על זה, ומתמקדים ומבקשים מה' שישנה את הנהגתו עלינו לטובה, הקב"ה כביכול עומד מולינו ואומר: בניי, גם אני נתתי לכם תפקיד שמיוחד רק לכם, מדוע אתם מתעלמים מחובתכם כלפיי ומתמקדים כל הזמן במה שמוטל עליי לעשות?!

תשנו את התנהגותכם ובמקום להתמקד במה שכתוב בפרק מ' בתהילים "לעשות רצונך אלוקיי חפצתי", אנחנו אומרים בפה לעשות רצונך אלוקיי חפצתי, אך בלב הרצונות שלנו הם "עשה רצוננו אלוקיי חפצתי"

ורק כאשר נסמוך על הקב"ה ונדע שהוא יודע מה טוב לנו ונתמקד בעיקר בלעשות את מה שהוא רוצה מאיתנו, לשנות את עצמינו, ה' ישנה את הנהגתו עלינו לטובה ונתחיל לחוות ישועות בחיינו.

"בטל רצונך ..." (אבות פרק ב' משנה ד' לפי הפירוש השני ברבינו עובדיה מברטנורא)

אנשים שיישמו את הדברים על עצמם מעידים שחוו שינוי עצום במצבם בהנהגת שמים עליהם. בשלב זה נתקלים בדרך כלל ב2 מצבים:

- 1. אנשים אומרים שהם לא יודעים מה תפקידם, מה ה' רוצה מהם.
- 2. אנשים שידועים מה עליהם לתקן, אבל לא יודעים באיזה דרך להגיע לזה. בעז"ה יתברך בעלוניו הבאים נמשיך לפרט וכן ניתן לקבל פירוט יתר בקו ההתמודדות.

להפצת העלון במקומות מרכזיים:

- 1. בתרומות להפצת העלון. 2. להפצה ברחבי הארץ 052-761-3741 אנשים חווים ישועות גדולות.