

נר ה' נשמת אדם



העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

| מוצ"ש ר"ת | מוצאי השבת | כניסת השבת | ירושלים: |
|-----------|------------|------------|----------|
| 6:56      | 6:21       | 5:07       |          |
| 6:58      | 6:22       | 5:22       | תל אביב: |
| 6:57      | 6:22       | 5:13       | חיפה:    |
| 6:58      | 6:22       | 5:15       | באר שבע: |

פרשת כי תשא  
גליון 280 | י"ח אדר תשפ"ג

**תהילה לדוד**  
זכור 3/28

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה  
a.tehilaledavid@gmail.com  
אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL  
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון גביזה

## מרת הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו הסתרה שבתוך ההסתרה

שאברהם היה יודע שכאשר ירים את ידו לשחוט את בנו יגיע מלאך שיעצור אותו ויאמר לו "אל תשלח ידך אל הנער", הרי שלא היה כאן ניסיון כלל ולא יכולנו לזכור את הזכות הנפלאה הזאת עד עצם היום הזה. הניסיון מתקיים כל עוד אנחנו לא יודעים אחרית דבר רק אחרי שיקרה, לכן אמר ה' למשה "וראית את אחורי" אפילו משה לא יוכל לראות את הדברים מלפנים. אבל שמא יאמר אדם שהנהגתו של ה' לא מובנת או לא ברורה חס ושלום, אמר ה' למשה דע לך שהכל ברור והכל גלוי והכל מסודר אלא שאני מסוכך על האדם שלא יוכל לראות את הדברים עד לאחר מעשה ואז "והסירות את כפי" ויכול לראות שהכל ברור והשגחת ה' מדוקדקת ונכונה. בימים אלו שאנו נמצאים בתכלית ההסתרה שהחל מאז ימי אחשוורוש כמו שנאמר בגמרא "אסתר מן התורה מנלך? שנאמר ואנכי הסתר אסתיר פני מהם בעת ההיא" הכוונה שבזמן ההוא הנס היה מופלא אבל מוסתר ומכוסה עד שנראה כאילו הדברים טבעיים וצריך התבוננות כדי לגלות את הנס. ההנהגה הזאת ממשיכה איתנו עד סוף כל הדורות וההשגחה הולכת ומסתירה את פניה ואנחנו בבחינת "החשך יכסה ארץ" ובבחינת "יונתי בחגווי הסלע" מכוסים ומוסתרים עד שכמעט לא רואים, אבל מי שמתבונן באמת, סופו שהוא מגלה ומשיג ומבין את דרכי ה', כי ה' מתגלה למי שמחפש ומבקש אותו באמת. יהיה רצון שנזכה לאור האמת מתוך לימוד התורה ודרכי החיים. שבת שלום ומבורך.



בפרשתנו מסופר על העוון הנורא, עוון העגל שעשו בני ישראל במדבר כאשר אחר משה לרדת מן ההר. משה ראה כי כלתה הרעה בעוונות הרבים "ויחל משה את פני ה' אלקיו" התחנן בעד עם ישראל ובעד כבוד ה' "ולא יאמרו מצרים כי ברעה הוציאם" לאחר מכן משה מבקש "אם נא מצאתי חן בעיניך הודיעני נא את דרכיך ואדעך" וה' אומר למשה "לא תוכל לראות את פני... והיה בעבור כבודי ושמתך בנקרת הצור..." יש כאן מעין משא ומתן בין הקדוש ברוך הוא ובין נאמן ביתו ובוודאי איננו יכולים להיכנס לעומקם של הדברים ולהביןם ליושרם, אבל לפחות את פשוט המקרא עלינו להשתדל להבין. משה רוצה לראות את פני ה', וה' אומר למשה "לא תוכל לראות את פני" אבל יש לי מקום בנקרת הצור, שהוא כעין סלע גדול שיש בו מערה קטנה ואני אשים אותך שם, "ושכתי כפי עליך עד עוברי" שכותי הוא מלשון סכך שאסכך עליך בזמן המעבר "וראית את אחורי ופני לא יראו" ויש להבין מהו המושג הזה של לשים את כפו של ה' ולסכך על משה עד סיום המעבר ולאחר מכן ההסרה וראיית האחור. אלא שמה שרוצה לראות את פני ה', דהיינו להבין את הנהגת ה' מלפנים עוד מהתחלה לפני שהדברים קורים להבין לאן הכל הולך, וה' אומר למשה "לא תוכל לראות את פני" לא תוכל להבין את כל הדברים לפני שהם קרו כי כל הבריאה היא בעבור הניסיונות שה' מנסה אותנו ואם אדם יוכל לראות מראש את הדברים אם כן אין ניסיונות. נתאר לעצמנו

- 2 טעם ההלכה**  
הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א
- 3 דרכי מרת**  
מרת הרב עובדיה יוסף זצוק"ל
- 3 שאלות ותשובות**  
הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א
- 4 שלום בית**  
הרב ישועה עטייה
- 5 שאל את הרב**  
הרב יוסף בן שמואל
- 6 פינת הבריאות**  
הרב ד"ר אור בן עזיאל
- 7 לחיות באושר**  
הרב שניר גואטה
- 8 חיים כהלכה**  
הרב בנימין חותה
- 8 סוד עין טובה**  
הרב אברהם שמסין
- 12 סיפור לשבת**  
הרב קובי לוי



הסטרופיסט הרב יעקב חמו  
המרצה הבכיר אהוב הקהל הרב מרדכי לוי

הפיטון המפורסם בנימין דנישמן



מלון סמוך לכנרת



ארוחות כיד המלך

נופל חלומי בארץ  
**צפורי בכנרת**

שבת ויקהל פקודי  
כ"ד-כ"ה אדר 17-18/03/23

כשרות מהודרת

מהרו להרשם <<  
**072-3909994**



## ידידי בחודש ניסן

מהם דיני אמירת תחנון וידידי בתפילה בימי חודש ניסן?

הראש"ל'צ הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

אחד מהנשיאים היה עושה יום טוב ביום הקריבו לחנוכת המזבח, ולמחרת שהוא יום י"ג בניסן היה יום אסרו חג שלהם. ויום י"ד בניסן הוא ערב פסח ולאחר מכן שבעת ימי הפסח, ימים טובים ומקראי קודש. ויום כ"ב בניסן הוא אסרו חג של הפסח. ובנין בית המקדש השלישי, שיבנה במהרה בימינו, יהיה ביום טוב של פסח, כי בניסן נגאלו ובניסן עתידים להיגאל, וכמו שכתוב: "כימי צאתך מארץ מצרים אראנו נפלאות". וחנוכת בית המקדש שתהיה נמשכת שבעת ימים תתקיים לאחר הפסח, כי אין מערבים שמחה בשמחה. נמצא שכל ימי חודש ניסן מקודשים לימי שמחה וששון לישראל. לכן אין ראוי לומר ידידי ותחנונים ונפילת אפים בימים אלו.

אשר יעשון, בדיני הגעלה ואפיית המצות וביעור חמץ וכו', שזהו העיקר מה שצריכים לדרוש לעם. ולכל הדברות בימי החגים עצמם צריך ללמוד ולדרוש בהלכות פסח בפסח והלכות חג בחג, וכתקנת משה רבנו. ב. בכל חודש ניסן אין נופלים על פניהם, ואין אומרים ידידי ותחנונים מפני שכל החודש הוא ימי שמחה לישראל, בתקופות העבר ההווה והעתיד, כי באחד בניסן הוקם המשכן, ושנים עשר נשיאי שבטי ישראל הקריבו את קורבנם לחנוכת המזבח במשך שנים עשר יום, נשיא אחד ליום וכל

א. שואלין בהלכות פסח קודם לפסח שלשים יום (מפורים ואילך) אולם אין זה חיוב גמור, ומותר לכל תלמיד חכם להמשיך בלימודו במקום שלבו חפץ, ואין דין זה אלא להחשב "שואל כענין", וכמו שאמרו בתוספתא. ומכל מקום המורים הוראות לרבים או הנותנים שיעורים ומרביצים תורה לקהל ה', צריכים ללמוד ולחזור על הלכות אלו להיות בקיאים בהלכות אלו להשיב לשואלם דבר ה' זו הלכה, ולהודיע להם את הדרך ילכו בה ואת המעשה



## יומא דהילולא

כ"ה באדר

## רבי גרשון מקיטוב

מה עושה תלמיד הבעל שם טוב במערת המכפלה וכיצד ניצל משריפה על ידי האור החיים הקדוש?

לחרוץ את משפטו באיזו מיתה להמיתו. ביום החמישי בעל 'אור החיים' היו לו געגועים לרבינו ויבקשוהו בכל העיר ולא נמצא. כאשר שמע מאנשים מתלחשים, כי נתפש יהודי אחד במערת המכפלה, הבין שמדובר בר' אברהם גרשון אשכנזי מקיטוב, ויבך מרה וימאן להתנחם. וכל הלילה הניח ראשו בין ברכיו ויצעק: "הוי אחי, הוי אחי!". ביום שישי בבוקר, יצאה הפקודה ל"ע לשרוף את רבינו. מששמע זאת 'אור החיים' הקדוש, הלך בכל העיר וזעק וזעקה גדולה ומרה. כאשר סיים להתפלל בערב שבת, נשמעו נקישות בדלת ביתו, ויפתח ר' אור החיים הקדוש את הדלת והנה מולו רואה הוא את ר' אברהם גרשון מקיטוב מולו ואומר לו בשמחה: "שבת טובה!" מרוב שמחה וששון נעתקו מהם המלים, וכמעט פרחו נשמתו של בעל 'אור החיים'. (ספר חבדון 'קהל חסידים' (1761). חי כ-66 שנים. ציונו בהר הזיתים בירושלים.



האבות הקדושים: אבות העולם, כלל ישראל מודיע לכם, שהוא עכשיו בצרה גדולה, שרוצים לשלול ממנו את התורה שבעל-פה, על כן בקשו רחמים". הלך ר' גרשון לחברון וביקש להיכנס למערת המכפלה. רץ הישמעאלי כנגדו להכותו נפש. נתן ר' גרשון לידו מטבע זהב וברח לו. וכך עשה גם ביום השני וביום השלישי וביום הרביעי. באותו יום ביקש בבכייה ובתחנונים מן הישמעאלי שיתן לו להיכנס למערת המכפלה ונתן לידו מטבע זהב. נתמלא הישמעאלי רחמים עליו ונתן לו רשות, וגם עמד והראה לו הדרך לשם ואמר לו: "לא תתעכב שם הרבה, שבעוד שעה מתחלף המשמר". נכנס ר' גרשון פנימה ואמר לפני קברי האבות מה שציווה עליו הבעש"ט ומיד נפלה עליו אימה גדולה. בינתיים החליפו את המשמר ובא השר וראה איש יהודי בחצר המכפלה. תפשוהו והטילוהו לבית הסוהר

הרה"ק רבי גרשון מקיטוב זי"ע, תלמידו וגיסו של הבעש"ט הק' זי"ע. נולד בשנת ה'תנ"ו בעיר בראדי. נצר למשפחת רבנים גאונים וצדיקים. גיסו של הבעל שם-טוב הקדוש. גאון בנגלה ובנסתר. מיד בבואו לירושלים פנו אליו חכמי ורבני הספרדים וביקשו למנותו כרבה של ירושלים. למד בישיבת הנסתרים של 'אור החיים' הקדוש הרבה בסיגופים ותעניות. התענה 20 פעמים משבת לשבת. כשאמר קינות בעומדו מול הכותל המערבי, התעלף מספר פעמים מרוב מרידות, עד שבקושי הצליחו להעיר אותו. לאחר ששהה זמן מה בארה"ק חזר לבראדי. פעם אחת ראה רבי ישראל בעל שם-טוב, כי נגזרה גזירה נוראה על ישראל שתכלה מהם, חס ושלוש, התורה שבעל-פה. קרא הבעש"ט לרבינו ואמר לו: "תדע גסי, כי כלל ישראל הוא בצרה גדולה, כי נגזר שתילקח מהם תורה שבעל-פה... מהר קום ותעלה לחברון, היכנס למערת המכפלה ותאמר אל



**התקשרו עוד היום!**  
**מחלקת יעוץ והכוונה**  
**072-3971832**

יש לכם שאלות והתלבטויות בחיים?  
**קבלו עצה של זהב**  
**מהמומחים של "תהילה לדוד"**



**עצה שווה**  
**זהב!**



שלום  
בית



פתיחה  
בתהילים



ברכה  
והכוונה



רפואה  
טבעית



חינוך  
ילדים





## שאלות ותשובות

הרה"ג הרב  
בן ציון מוצפי שליטא

### שואל ומשיב

כמה פעמים מפרישים חלה בחוץ לארץ?

**שאלה:** שלום וברכה כבוד הרב, מי שהניח בשבת תבשיל מבושל כל צורכו יבש על פלטה על מנת לחמם ולאחר מכן אשתו אמרה לו שהוסיפה לתבשיל בצל חי בשבת, האם זה בגדר מתעסק או שוגג?

**תשובה:** יש להסביר לה יפה שנקראת מבשלת בשבת ואסור.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, אישה שמתפללת בקביעות תפילה אחת ביום - תפילת מנחה ולא הספיקה להתפלל יום אחד, האם צריכה להתפלל פעמיים תפילת ערבית?

**תשובה:** תפילת ערבית פעם אחת, ותפילת שמונה עשרה פעמיים.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, למה פרשת זכור ופרשת פרה זה חובה על כל יחיד ויחיד משאר כל פרשיות התורה?

**תשובה:** כי התורה ציוותה עלינו תמחה את זכר עמלק, וגם להיות טהורים בליל פסח.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, האם אשה אומרת: "ג' מידות בתפילת שחרית?"

**תשובה:** אומרת בטעמים כקורא בתורה.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, האם אדם שחייב כספים גם יכול לתת מחצית השקל?

**תשובה:** כמו שחייב סעודת פורים, משלוח מנות, מקרא מגילה, שמחה בפורים, מתנות לאביונים, אכילת בשר ושתיית יין - כך חייב זכר למחצית השקל!

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, האם אישה בחו"ל צריכה להפריש חלה פעמיים או פעם אחד מספיק לה?

**תשובה:** כמו בארץ ישראל.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, כשעושה הפרשת חלה לוקחת מ 4 קצוות הבצק ולאחר הברכה בוצעת חתיכה קטנה, האם יש טעם בדבר שאוספים מארבע הקצוות?

**תשובה:** מפרישים חתיכה קטנה בגודל גרגר שעועית ושורפים.

**שאלה:** כבוד הרב, האם אישה יכולה לתת צדקה בלילה?

**תשובה:** לא יכולה.

**שאלה:** שלום וברכה לכבוד הרב, האם ניתן לקנות מזון לאברך עם ילדים במקום לתת כסף לזכר מחצית השקל?

**תשובה:** זכר למחצית השקל צריך לתת כסף מזומן.

**שאלה:** כבוד הרב, האם נכון לחנך ילדים שכמו שלא יושבים על הכסא של אבא ואמא גם לא עולים על מיטותיהם?

**תשובה:** נכון וחינוכי.



## דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

### מיילדת מן השמים

מיהו הבן של מרן שהוא לא הכיר, ואיך הגיעה הרבנית לחדר הלידה בעיצומו של ליל הסדר?

באתי משמים לעזור לך

ערב פסח תשס"ד. מרן זצ"ל נכנס לחדרו אחר תפילת שחרית. ניכר היה עליו שהוא נסער ונגרש מאוד. הרב משה יוסף ניגש אליו ושאל בזהירות: "קרה משהו, אבא?" "תשמע דבר שלא שמעתי כמותו מעולם", אמר לו הרב. "בא אליי יהודי אחד, עם ילד קטן בן שש שנים. אמר לי: כבוד הרב, בבקשה תברך אותו. שמתי ידי עליו ובירכתי אותו, תוך כדי הליכה... אמר לי: לא, אדוני הרב, זה כמו בן שלך. אתה צריך לברך אותו יותר. אמרתי לו: למה זה הבן שלי יותר מכל הילדים כאן?"

אמר לי: "אספר לך דברים כהווייתם. אני הייתי עולה חדש מצרפת. באתי לארץ, והייתי מחוסר פרנסה. זמן מה לפני חג הפסח, פנו אליי ממשרד הקליטה, וביקשו שאערוך ליל סדר לעולי צרפת, להסביר להם בשפה שלהם את עניינו של החג ולבאר להם את ההגדה. התייעצתי עם אשתי והסכמנו, מה גם שהיה בזה סיוע למצבנו הכלכלי הדחוק.

ערב חג הפסח, אשתי היתה בחודש התשיעי להריונה, ושעה קלה לפני כניסת החג היא אומרת: יש לי צירים, חייבים לנסוע לחדר לידה... הזמנתי מיד אמבולנס ונסענו לבית חולים 'ביקור חולים'. הגענו למחלקת היולדות, והנה אין נפש חיה. כל האחיות הלכו לחגוג את ליל הסדר, מלבד אחות אחת שנשארה. אשתי הפצירה בה שתבוא לסייע לה, אך היא התנצלה: תסלחו לי, אבל אני כבר מטפלת באשה אחרת שתיכף צריכה ללדת, אני לא יכולה לטפל בשניים. הייתי אובד עצות. בעוד כמה דקות יכנס החג, אין מי שיסייע לאשתי ללדת, ומאות אנשים ממתינים שאערוך עבורם את ליל הסדר. בצר לי, שאלתי לעצתה. אמרה לי: מה אתה מסתפק? לך תשלים את מלאכתך, כולם ממתינים לך, וזכות המצוה תגן עלי. יצאתי משם בדמעות שלישי. ערכתי את ליל הסדר ברגשות מעורבים, ומיד בסיומו צעדתי לבית החולים. אומרים לי: נולד לך בן במזל טוב... שאלתי את אשתי כיצד עברה את הלידה, והיא סיפרה לי: כמה דקות אחרי שיצאת, פתאום באה אלי אשה לבושת לבנים, כמו אחות... אמרה לי, את יודעת מי אני? שמי מרגלית, אשתו של הרב עובדיה יוסף. נשלחתי משמים לעזור לך, אל תפחדי... תוך כמה רגעים ילדתי לחיים טובים ולשלום.

"תראה מי הביא את הילד הזה", סיים היהודי את סיפורו, "הוא כמו הבן שלך... לא תברך אותו קצת יותר?"

האם גם לכם יש סיפור מיוחד על מרן?

שלחו לנו למייל: a.tehilaledavid@gmail.com



תורמים עכשיו

ולא מניחים להם לחכות >>

072-3911999

לא מניחים  
להם לחכות

22 חיילים זקוקים  
בדחיפות לתפילין

זו ההגנה שלהם.  
זו החובה שלנו!



חייל יקר!  
אם אין לך תפילין  
פנה אלינו

הרב ישראל אדלר

## הטיעון המשכנע ביותר

מה לחש המקורב באוזנו של הרב הישיש שהצליח לגרום לו לשנות את דעתו?

שהבטיח כי ילחש משפטים מספר ותו לא. ניגש המקורב ולחש באוזנו, כי האח המטפל בו והאחראי על שמירת בריאותו, אינו מוכן ללכת לביתו עד שיסכים הרב ליטול את התרופות הנדרשות, והנה השעה מתאחרת, חפץ האח לשוב אל ביתו ואל חיק משפחתו, אך נמנע עד שיטול הרב תרופותיו.

והנה, מה שלא עשו ימי שכנוע ואנרגיה רבים, עשו משפטים בודדים אלו. בו ברגע לבשו פניו של הרב ארשת רחומה, הזדקף בכיסאו כבריא וצלול ויודע את אשר לפניו, והביע הסכמתו לנטילת התרופות.

פשוט מדהים לחשוב על כך, ישיש חולה שאיבד יכולותיו כולן, אבל לא את זהירותו העצומה בכבוד הזולת, עליה עמל כל חייו. וגם כשהוא לכאורה נשלט לגמרי, הוא שולט על קנייניו.

פעולה פלונית או אלמונית. בהגיע עת נטילת סמי מרפא אשר בכוחם להיטיב עימו, סרב בתוקף. ניסו בני הבית למצוא מסילות לליבו הגדול של האיש הגדול אשר אזלו כוחותיו, ועצה אין. הסבירו להם הרופאים, כי המחלה בה לקה פוגעת בזיכרון, ביכולת החשיבה, ביכולת השיפוט, גורמת לשינויים בתפיסה והתנהגות ולהתדרדרות היכולת השכלית והרגשית ועוד, לא עלינו.

עד שנמצא הפתרון הפשוט והגאוני:

אחד ממקורביו ביקש מבני המשפחה כי יינתן לו ללחוש דבר מה באוזניו. הם ביטלו בקשתו מכל וכל, הרבה שוחחו עימו, רבים ניסו להשפיע עליו ומאום לא הועיל. ביקש שוב עד שנענה, לא לפני

בפרשת השבוע אנחנו נחשפים לפן נוסף במנהיגותו של משה רבנו והדאגה שלו לעם ישראל הגוברת על כל הרצונות והעניינים האישיים כשהקב"ה מציע לו להפוך אותו לאבי האומה והוא מתעקש להתפלל להצלת עם ישראל.

מסופר על אחד מגדולי הרבנים, ת"ח מופלג שניקן תורתו מגדולי הדורות הקודמים מהם שאב כוחותיו להתבונן בכל מעשה, לעיין בכל דבר ולא להניח אף לפעולה אחת להיעשות מאליה, עד שהפך לאדון על יצרו ומושל בגופו ורוחו.

בערוב ימיו נתון היה בתשישות עצומה עד שלעיתים התכנס בתוך עצמו, וסובביו לא הצליחו לשכנעו כי עתה עת לעשות



## שלום בית

הרב ישועה עטייה יועץ זוגי

## מוציאים את העגל מהבית

מה קורה כשבני זוג מגיעים לייעוץ עם רב או מדריך נישואין ומה הקשר בין שלום בית לחטא העגל?

תפיסת עולמו הפנימי בלי לקחת בחשבון את הצד השני - אז נוצר "עגל" בזוגיות! "עגל" בזוגיות זה לבוא לרב או ליועץ, לא כדי לשמוע בקולו, אלא כדי לומר לו מה צריך לעשות! "עגל" בזוגיות זה לא לנהוג כפי שאומר הרב או היועץ אלא לעשות מה שנראה לנו!

"עגל" בזוגיות זה לומר לרב או ליועץ: אני מכיר את בן הזוג ויודע מה צריך לומר ומה צריך לעשות, איזו גישה תצליח ובאיזו דרך יש לפנות. הרב לא מכיר את בן הזוג כמוני! "עגל" בזוגיות זה במקום להתבטל לרב או ליועץ ולקבל ממנו, לנסות לייעץ לו מה לומר ואף לומר: למה הרב מציע לנהוג בדרך זו? למה הרב בא לטובת הצד השני ולא לטובת? למה הרב לא אומר לצד השני מה לעשות?

אם ירצה ה', נמשיך בשבוע הבא.

ניתן להשיג אצלנו את ספריו

של הרב ישועה עטייה 072-3911999

לנו אלוקים! עוד, והרי אמר אהרון לבני ישראל מה לעשות, לפרק ולהביא אליו את נזמי הזהב של הנשים, הבנים והבנות, ואומר רש"י: אמר אהרון בליבו: הנשים והילדים חסים בתכשיטיהן שמא יתעכב הדבר ובתוך כך יבוא משה, אך בני ישראל לא שמעו בקולו אלא עשו מה שהם רצו והביאו את הזהב אשר באוזניהם.

ממעשה חטא העגל נמצאו למדים יסוד עצום: כאשר באים לרב, אך במקום לשמוע ולקבל דעת תורה ולנהוג בהתאם, אומרים לו מה לעשות ו/או לא עושים מה שהוא אומר - אז נוצר עגל! אז נכשלים בעבירה חמורה!

ולענייננו, איך מגיע "עגל" לזוגיות? כאשר נוצר מצב בו בני זוג נזקקים לייעוץ ולדעת תורה, אם במקום להתבטל לפני הרב או היועץ ולשמוע בקולו, הם "מייצעים" לו מה לעשות ונוהגים כל אחד לפי הראש שלו, לפי

בפרשת השבוע, פרשת "כי תישא", מסופר על מעשה חטא העגל. כאשר ראו בני ישראל "כי בושש משה לרדת מן ההר" הם נקהלו על אהרון ואמרו לו: "קום עשה לנו אלוקים אשר ילכו לפנינו כי זה משה האיש אשר העלנו מארץ מצרים לא ידענו מה היה לו". אומר להם אהרון: "פרקו נזמי הזהב אשר

באוזני נשיכם בניכם ובנותיכם והביאו אלי". ומה עשו בני ישראל? "ויתפרקו כל העם את נזמי הזהב... ויביאו אל אהרון", ואז "ויקח מידם... ויעשהו עגל מסכה..."

כאשר נתבונן במעשה חטא העגל, נגלה כי בני ישראל נכשלו וטעו בכפליים: והרי הם באו לאהרון כדי שהוא ינחה אותם ויורה להם כיצד לנהוג במצב שנוצר בו בושש משה לרדת מן ההר, ואם כך היה עליהם להקשיב ולציית לדבריו ולא להחליט בעצמם ולומר לו: "קום עשה



10 ספרי קודש  
מהמלאי הקיים באירון

4012

1k  
תפילת  
פיטום הקטורת  
בכריכה מהודרת



התקשרו:  
072-3911999

1k

יין הישועות  
מברכת סרן  
הרב חיים  
קניבסקי  
זצוקלה"ה



1k  
תמונה מפוארת לסלון  
עם מזמור לתורה

הצטרפו  
לאילפי המפיצים  
של עלון 'תהילה לדוד'  
וקבלו  
מתנה יוקרתית לבחירתכם!







## ביצה בשרית

האם צריך להמתין שש שעות בין ביצה שהתבשלה בחמין לחלב?

**שאלה:**

לכבוד הר"ר יוסף בן שמואל שליט"א, אם אכלתי ביצה שהייתה בסיר החמין של שבת, האם נהייתי "בשרי" וצריך להמתין שש שעות בכדי לאכול מאכל חלבי? תודה. (אפרים כהן, חדרה)

**תשובה:**

לדעת הספרדים ההולכים אחר פסקי השו"ע, מי שאכל ביצה כנ"ל, אינו צריך להמתין שש שעות לאחר, ויכול לאחר שעה אחת לאכול חלב, ואסביר הדברים: כתב השו"ע (בסימן פ"ט ה"ג) מי שאכל תבשיל של בשר מותר לו לאכול אחריו תבשיל של גבינה ע"ש, כלומר מי שאכל דבר שהתבשל ביחד עם בשר ולא אוכל את הבשר עצמו, כגון שאוכל את הירקות שהתבשלו במרק או ששותה את המרק בלי לאכול את הבשר, אינו נחשב כאילו אכל בשר ומותר לו לאכול חלב, והרמ"א חולק וסובר שגם לאחר הירקות או המרק צריך להמתין שש שעות, ובפרט שיש "שומן" במרק, ודין שומן שנמש במרק כמו הבשר בעצמו, ונהגו בזה כמו הרמ"א להמתין שש שעות שאולי בירקות או במרק יש גם שומן של העוף או הבשר. ונהגו מי שאוכל ביצה מהחמין של שבת שהביצה נשארה שלימה בקליפתה, ודאי שלא אכל "שומן" כי השומן לא עובר מהתבשיל לתוך הביצה דרך הקליפה, אלא יש בביצה רק "טעם של בשר" בלבד ולכן אין לאכול את הביצה עם מאכל חלבי ביחד, אולם לאחר שאכל את הביצה מצד הדין יכול לאכול חלבי מיד, אלא טוב שימתין שעה אחת לאחר אכילת הביצה ואח"כ יאכל

חלבי לכתחילה, וכן פסק מר"ן האורל"צ (ח"ה עמוד ר"ו). וכן אם טיגנו ציפס בתוך שמן שטיגנו בו לפני "שניצל עוף", ואוכל רק את הציפס בלבד, לא צריך להמתין לאחר הציפס שש שעות, ודי להמתין שעה אחת ויכול לאכול חלב, כי חזה עוף אין בו "שומן", והשמן שטוגן בו נחשב "תבשיל של בשר" ובציפס אין אלא טעם של עוף בלבד, ודי בהמתנת שעה אחת בלבד כמבואר לעיל, וכ"ז רק לספרדים בלבד.



**שאלה:**

כבוד הרב שליט"א, שאלתי היא כמה זמן צריך להמתין לאחר אכילת "גבינה צהובה" בכדי לאכול בשרי, והאם צריך להמתין שש שעות שלימות לאחר אכילת בשר בכדי לאכול חלב או שמספיק רק חמש שעות וחצי? תודה (יעל עמרמי, נתיבות)

**תשובה:**

מובא בפוסקים (הרמ"א סימן פ"ט, ה"ב, ובש"ך שם, ובבא"ח ש"ב פר' שלח) שמי שאוכל גבינה ישנה וקשה צריך להמתין לאחריה שש שעות בכדי לאכול בשר, וגבינה ישנה היא שעבר עליה ששה חודשים, אולם גבינה צהובה המצויה כיום אין לה דין של גבינה ישנה, ומותר לאכול אחריה בשרי לאחר שיקנח פיו כדין וכהלכה, ויש נוהגים להמתין לאחר גבינה צהובה רק שעה אחת,

אולם לדעת השו"ע אין צורך להמתין כלל ואפי' לאחר אכילת גבינה ישנה ומותר לאכול בשרי מיד לאחר קינוח הפה, והיום הגבינה צהובה לא עובר עליה אפי' חודש אחד, ולכן אין לה דין של גבינה ישנה כלל, ולשאלתך השנייה - דעת מר"ן האורל"צ זיע"א וכן דעת רבינו עזרא עטייה זיע"א, שחייב להמתין שש שעות שלימות, ואין להקל לאכול חלב לאחר שעברה מחצית השעה השישית או רוב שעה שישית, ואע"פ שכתב הרמב"ם (פ"ט ממאכלות אסורות הכ"ח) שצריך להמתין לאחר בשר "כמו שש שעות", וכן מובא בראשונים שצריך להמתין חמש או שש שעות, בכ"ז לדעת השו"ע חייב להמתין שש שעות שלימות ואין להקל בזה כלל (אא"כ לילדים קטנים או חולים). ויש חולקים ומקילים לאחר חמש שעות וחצי (דעת מר"ן היביע אומר זיע"א), וידועים דברי הזה"ק (בפרשת משפטים) שכתב שמי שלא נזהר בה' בשר וחלב, רואים עליו במשך ארבעים יום צורה של שד אחד כמו גדי שמן, וכל סיעות הטומאה מתקברים ומתחברים אליו, וגורם לעורר דינים קשים בעולם, ואם במשך אלו הארבעים יום יולד לו בן, יהיה זה הבן מצד הסטרא אחרא ב"מ ע"ש, לכן יש להקפיד ולהחמיר מאוד מאוד בכל דיני הרחקות בשר וחלב, שלא לעורר את מידת הדין בעולם. ה' יצילנו.

### פדיון נפש

שיערוך עבורכם בכל ערש"ק  
ע"י המקובל הרב יוסף בן שמואל  
חייגו: 072-3911999



הרבנית  
שרה  
טולדאנו  
בתו של מרן הרב  
עובדיה יוסף  
צוק"ל

הרב  
חיים זאיד

המרצה הבכיר  
אהוב הקהל  
הרב  
מרדכי לוי

במלון נוף כנרת  
שבת אחרי מות-קדושים  
28-29/04/23 ז'ח' אייר



מעמד תפילה מיוחד ומרומם  
עם הרב מרדכי טולדאנו שליט"א.  
חתנו של מרן רבי עובדיה יוסף צוק"ל  
במעמד תפילת הזווגים.



בליווי  
שדכנית  
מקצועית



הרצאות  
טנדאות



טיפים  
וסגולות

שבת רווקות  
שבת שכולה חוויה

את השבת הזאת  
את לא מחמיצה!  
חוויה מרומסת  
ומלאה משמעות  
בדרך למציאת  
האחד שלך.



לפרטים והרשמה - מחלקת נופשים:

072-3975999



## העוף והמקור

כיצד יודעים כיום מאיזה זן מגיע העוף ואיך מתמודדים עם שאלת העופות המוכלאים?

### עופות מוכלאים - עוף הבראקל

מזה כמה שנים עולה לדיון כשרות העופות הנמצאים בימינו. לאחרונה פנו אלי רבנים ופוסקים לגבי העופות המשווקים לשחיטה. לאחר שעבר תהליך הכלאה מכמה עופות, קיבלנו את העוף המצוי בימינו, אלא שהחשש אולי במשך השנים בתהליך ההכלאה היו מוכלאים זנים שאין עליהם מסורת ואינם כשרים, לכן הביאו זן חדש - עוף הבראקל שאין בו חשש שהשתרבו זנים שאינם מהמסורת, אלא שרעמת שיער גדולה נמצאת בצווארו וראשו, מה שאינו מצוי בעופות הרגילים שאנו



מכירים וא"כ אולי עוף זה אין בו מסורת כעוף כשר. כשרות העופות מתבססת על סימני טהרה בעופות ועל מסורת מדור דור שזנים אלו כשרים וטהורים.

א. העופות הנמצאים היום בשימוש בפועל בכל המשחטות הם עופות שאין לנו עליהם כל חשש מתערובת זנים שיש ספק בכשרותן או מבחינת סימני הכשרות או המסורת מדור דור, אפשר להמשיך להשתמש בהם לכתחילה.

ב. התרגול מסוג "בראקל" שיש לו ג' סימני טהרה (קורקבן נקלף, זפק, אצבע יתרה) וגדל עם כל העופות הרגילים ופרים ורבים ככל התרגולות וידוע בוודאות שאיננו דורס, הרי זה תרגול רגיל. השערות

שהוא מגדל הן שינוי חיצוני ולא באברי התרגול ולכן אין בו צורך למסורת לכו"ע והוא כשר לחלוטין.

ג. למרות מאמרים, מחקרים וספרים שנכתבו לאחרונה בפולמוס כשרותן של העופות לא נעלמו מגדולי הדור ועדיין ממשיכים ומשתמשים בעופות המוכלאים ללא כל חשש ופקפק. זה לא פשוט להחליט ע"י מאמרים ואפילו מחקרים להביא לשינוי במסורת מדור דור ולקבוע שעופות אלו אסורים. גדולי הדור לפנינו, ודאי שהבקיאים במסורת וכשרות העופות, היו מציגים את הדברים בפני גדולי הדור שיפסקו בדיון זה, כל זמן שלא נעשה כן, אין להטיל ספק בנדון. כל שינוי, השפעתו תהיה לדורות הבאים ולא רק לעכשיו, פסיקה בדבר כזה יכולה להיות רק ע"י הבקיאים במסורת יחד עם גדולי התורה.

## פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל  
מומחה ברפואה טבעית

## מוסיף והולך

מידע מרתק על מטרתם המדויקת של תוספי תזונה שונים

### תוספי תזונה - המשך

#### אצטיל קרניטין

אצטיל קרניטין מקורו בחומצה אמינית קרניטין. קבוצת האצטיל מאפשרת לרכיב תזונתי להיספג בקלות דרך מחסום הדם מוח ולשמש ליצירת המוליך העצבי אצטילכולין הנמצא במוח. קרניטין פועלת להעברת חומצות שומניות למיטוכונדריה של התאים לשם יצירת אנרגיה. אצטיל קרניטין מסייע ביצירת אנרגיה בתוך תאי המוח. תוסף תזונה זה משמש בעיקר לחיזוק התפקוד השכלי. ממצאי מחקרים מצביעים על כך שחומר זה עשוי להאט את ההתקדמות של מחלת האלצהיימר בשלביה הראשונים. **התוויות:** ירידה קוגניטיבית הקשורה לתהליך ההזדקנות, מחלת האלצהיימר, נזירות פתיה היקפית (פגיעה בעצבים ההיקפיים), תסמונת דאון. **אזהרות:** תופעות לוואי שליליות אינן

שכיחות. עם זאת דווח על מקרים של פריחות על העור, שינוי בריח הגוף והפרעות במערכת העיכול.

#### N-אצטילציסטאין

N-אצטילציסטאין (NAC) היא נגזרת של החומצה האמינית אצטילציסטאין. היא משמשת בעיקר להגדלת כמות הגלוטתין בגוף, לניקוי הגוף מרעלים ולדילול ליחה.

**התוויות:** אנגינה, דלקת סמפונות, דלקת קיבה, דלקת ריאות, מחלת ריאות חסימתית כרונית, כשיש צורך בתוספת של נוגדי חמצון, נזילת הפרשות ריריות מהאף לגרון, סיסטיק פיברוזיס. **אזהרות:** שימוש ארוך טווח בתכשיר עלול לדלדל את רמות האבץ והנחושת בגוף. דווח על בחילות, הקאות, כאבי ראש, סחרחורת וכאבי בטן לאחר נטילת התוסף. לאנשים הסובלים ממחלות כבד או מחלות כליה אסור ליטול חומצות אמיניות ללא

הנחיה ופיקוח רפואי.

#### אצת קלפ

קלפ היא סוג של אצה עשירה בברזל ובמינרלים נוספים. היא משמשת כתוסף המיועד לחיזוק התפקוד של בלוטת התריס. **התוויות:** נפיחות צווארית עקב הגדלה של בלוטת התריס, תת פעילות של בלוטת התריס. **אזהרות:** אנשים הלוקים במחלה כלשהי של בלוטת התריס צריכים להתייעץ עם רופא לפני שייטלו תוסף של אצת קלפ.

#### ארגינין

ארגינין היא אחת מהחומצות האמיניות שנחקרו בהרחבה רבה ונמצא כי היא מועילה במספר בעיות בריאות. **התוויות:** אי ספיקת לב, אי פריון, דלקת בין רקמתית של שלפוחית השתן, החלמה מניתוח, לחץ דם גבוה, ריפוי פצעים, תעוקת חזה.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר חייגו: 072-3911999



קמחא דפסחא כהידור

גם השנה כולנו נרתמים

למען יתומים ואלמנות  
כדי שיכנסו לליל הסדר בשמחה!

תורמים ומתברכים: 072-3911999



בכל הלילות בקושי יש לנו לחם,  
הלילה הזה איך יהיו לנו מצות?





## לחיות באושר

הרב שניר גואטה

### מרגרינה יהודית

מה המניע הנסתר של אותו יהודי זקן במחנה ההשמדה שנמנע מלחטוף את האוכל היקר?

#### מרגרינה יהודית

מקרים רבים סופרו על היהודים הקדושים בזמן ימי השואה ועל מסירות נפשם לקיום מצוות השם, והם עברו מוסר ולקחים כדרך חיים. את אחד הסיפורים המצמררים והמחזקים ששמעתי, סיפר יהודי ניצול שואה בהיותו צעיר לימים באחד ממחנות הזוועה בפולין: הגרמנים ימ"ש היו מענים אותנו בעינויים קשים ביותר. אין דרך להסביר במילים את הסבל שעברנו שם. יום אחד, החליט אחד מקציני הצבא להשבית רעב כעונש על 'התחכמות' של אחד מאיתנו. במשך יומיים כל דיירי המחנה הורעבו ולא קיבלו אוכל. כך במשך שבועות שלמים היו הגרמנים מתעללים בנו ומרעיבים אותנו עד סף



מוות. הגענו למצב שמרוב רעב קשה, אם היו מציעים לנו לאכול לחמניה או לצאת מהמחנה ולהינצל, היינו מעדיפים את הלחמניה. זה היה החלום שלנו במחנה - לקבל חתיכת לחם. כבכל יום שיש, הגיע קצין נאצי עם סיר גדול ובתוכו אצבעות מרגרינה. הוא חילק לכל אחד חתיכה. את עודפי המרגרינה שנשארו בסיר לקח הקצין, זרק למעלה ומיד זו לצד. באותו רגע היו כולם מתנפלים על המרגרינה ומכים זה את זה מכות נמרצות כדי לקבל חתיכה נוספת. כולם היו נלחמים על האוכל חוץ מיהודי מבוגר אחד. כל פעם שהקצין היה זורק את האוכל באוויר, היה המבוגר יושב בצד על ספסל עץ קטן וממלמל תהילים. הוא היה היחיד שלא ניגש לקחת כמות נוספת. הערצתי את היהודי הזה כי ידעתי מה זה רעב, ובפרט שהיה אדם מבוגר. הקצין הנאצי היה נהנה לראות איך היהודים רבים על אוכל ומכים זה את זה. כך היה עושה הנאצי בכל שיש לפני שבת, ואותו יהודי מבוגר היה כמו מלאך - אחרי שקיבל את המנה שלו היה זה בחזרה למקומו ולא מנסה להשיג מנה נוספת או לריב עם שום יהודי אחר, על אף שמנה נוספת כזו הייתה כמו סם חיים. היה זה באחד מימי שיש לפני השקיעה. את אותו יום שיש לא אשכח לעולם. החייל הנאצי נכנס למחנה וחילק את חתיכות המרגרינה. וכדרכו, זרק את שיירי המרגרינה באויר. אך שלא כדרכו, אותו ערב הוא לא נשאר לצפות במחזה שכל כך אהב... כנראה שהיה לו משהו חשוב יותר לעשות. נשמתי לרווחה כשהסתלק מהמקום. אך אז קרה דבר שזעזע אותי לגמרי: לפתע, התרומם אותו 'מלאך' יהודי ממקום מושבו הקבוע, והתנפל על המרגרינה שנוזקה באוויר, הוא נגח והכה בכל הכח בכל מי שניסה להתקרב. לקח חפיסה גדולה מהשאריות של המרגרינה והלך לכיוון ספסל העץ הקטן. המשך בשבוע הבא בעז"ה

## נר לרגלי

הרב יעקב ישראל  
לוגאסי שליט"א



## ניסים בהשגחה

מה יכול לתת ליהודי את הכח לחולל בעצמו ניסים?

הדבק באמונת השגחה פרטית מושגח הוא כמו כן בדרך נס מעל הטבע, ואף נעשים על ידו נסים ונפלאות ונחזור לעניינינו כי המתדבקים תמיד באמונת השגחת הבורא מושגחים יותר בהשגחה פרטית, כי כל ענין ומצוה יש לו סגולה מיוחדת, וכמו למשל מי שעוסק במצוות ובמעשים טובים תמיד, יש לו סגולה מיוחדת לפעול ישועות, ולהמשיך חסדים לישראל, וכדומה מי שעוסק הרבה בתורה או בתפילה וכדומה הכל במידה לפי מעשיו, ככה ממשיך השפעת אלקות בסגולה מיוחדת אם הוא מוסר נפשו לה' בזה הענין, מה שאין חברו אפילו גדול ממנו, אינו זוכה למצוות כאלו, או לתפילות

וכדומה מי שעוסק הרבה בתורה או בתפילה וכדומה הכל במידה לפי מעשיו.



כאלו, להמשכות השפעות כאלו.

ככה גם כן המתדבק בזה האמונה הגדולה של השגחת הבורא אז משתלם לו מידה במידה, שמושגח גם כן בהשגחה עליונה יותר מצדיק לפעמים, שכמו שהוא משגיח על מעשי ה', ככה משגיחים עליו, כי הקדוש ברוך הוא מתנהג עם האדם כצל.

ומי שהולך באמונה של השגחה פרטית, אז הקדוש ברוך הוא השגחתו עליו בכל פרט בהשגחה של פנים כדרך הצדיקים, ואפילו כל העולם כולו בצער יכול להנצל ביחוד מכל העולם, ולא עוד אלא שזה האיש גורם לעורר עינא פקחא עילאה, שהקדוש ברוך הוא ישגיח בעינא עילאה פקחא על כל העולם כולו במידת הרחמים, וגורם להמתיק הדין וגבורות הרבה מישראל, ולעורר רחמים רבים וחסדים גדולים, אשרי חלקו.

ואם אדם מרגיל עצמו בזה האמונה של השגחה פרטית, נעשים על ידו נסים ונפלאות הרבה.



מלאך בית  
עם המרצה הבכיר  
ואהוב הקהל  
הרב מרדכי לוי  
שליט"א

לפרטים:

מחלקת כנסים וחוגי בית  
072-3972199



פאמילי  
לחיים  
מאושרים  
תקשורת חיובית במשפחה  
העצמה אישית



## ברכה חוזרת על ברקים ורעמים דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

**שאלה:** הרואה את הים בלילה האם מברך ברכת הראיה?

**תשובה:** אם רואה את הים ברור שיש התפעלות מהים בראיה זו, יש לברך על הראיה כגון שרואה את הים על ידי אור הלבנה.

**ביאורים:** הגרשז"א בהל"ש תפילה עמ' רפז' הכריע שאם רואה את הים שמתפעל בראייתו כגון על ידי אור הלבנה מברך.

**שאלה:** מי שגר בעיר שיש בה ים ושהה בביתו מעל שלושים יום, כגון במגפת הקורונה ולא ראה את הים. כשיראה את הים לאחר שלושים יום האם יברך ברכת הראיה על הים?

**תשובה:** אינו מברך על ראיית הים לאחר שלושים יום.

**ביאורים:** כתב בספר הל"ש תפילה עמ' רפז' שאינו מברך על ראיית הים במקרה זה. וכתב בפס"ת עמ' תתקל"א אם יצא מעירו יברך, אבל אם נשאר בעירו ומחוסר ענין לא ראה לא יברך.

וברור שמי שנמצא בעירו בכל מצב יכול לראות את הים בזמנים מסוימים ולכן לא יברך.

**שאלה:** אדם שביקר בלילה על הברקים והרעמים ולא התפזרו העננים וישן חצי שעה וקם שוב באמצע הלילה ושמע וראה ברקים ורעמים, האם יברך?

**תשובה:** שינה חצי שעה בלילה נחשבת להפסק לגבי ברכת הברקים והרעמים ולכן מברך שוב באותו לילה אפילו שלא התפזרו העננים, כשיהיה שוב ברקים ורעמים.

**ביאורים:** כתב בקצוה"ש בס' סו' בבדי השלחן ס"ק כג' כמו שלגבי ברכות התורה שינה בלילה נחשבת להפסק, לגבי ברכת הברקים והרעמים זה הפסק ולכן אם ישן על מיטתו חצי שעה והתעורר וראה ברקים ורעמים יברך.

**שאלה:** מי שירד לשחות או לצוף בים הכנרת או בים התיכון או בים המלח, האם חייב לברך הגומל בחזרתו בשלום לביתו?

**תשובה:** לספרדים, מי ששחה בים הכנרת או בים התיכון, בחזרתו לשלום חייב בברכת הגומל. ואם היה בים המלח אינו חייב לברך הגומל. ולאשכנזים בכל שחיה בים אינו מברך הגומל.

**ביאורים:** לגבי שחיה בים דעת חזו"ע ברכות עמ' סג' שיש לברך הגומל על השחייה אפילו שיש שם מציל שהרי היו אסונות שטבעו בים, וחלק בזה על הגרשז"א בהל"ש תפילה עמ' רעז' שנקט ששחייה בים או בנהר במקום הישוב אין לברך עליה כיון שבישוב אם יקרה לו סכנה מיד יצילוהו. לפי זה בים המלח ודאי שאין טובעים מחמת השחייה ואף שיש שהתייבשו וכדומה או מקרה אחר אבל ים המלח הוא לא מקום שחיה וסכנה.



## סוד עין טובה

הרב אברהם שמסיאן

### עין הרה

איך יכולה עין רעה לגרום להפלה בהריון,  
ומה הקשר בין סדום ועמורה לעין הרע?

וַיֹּאמֶר לְאַבְרָם יְדַע תֵּדַע כִּי־גֵר יִהְיֶה זִרְעֲךָ בְּאֶרֶץ לֹא־לָהֶם וַעֲבָדוּם וְעָנּוּ אֹתָם אַרְבַּע מֵאוֹת שָׁנָה: (בראשית פרק טו פסוק ג).

מכח עינו הרעה של הס"מ שהוא השטן, נגזר על אברהם אבינו ועל זרעו אחריו לרדת למצרים ולהשתעבד שם ארבע מאות שנה (רע עין = 400) נמצא שגם גלות עם ישראל במצרים מקורה מעין רעה מכח הדין שנגזר על אברהם אבינו ועם ישראל. "וַיֹּאמֶר שְׂרֵי אֶל־אַבְרָם חֲמִסִּי עָלֶיךָ אֲנִי נִתְּנִי שְׂפָחָתִי בְּחִיקָךָ וְתֵרָא כִּי הָרְתָה וְאָקֵל בְּעֵינֶיךָ יִשְׁפָּט יְהוָה בֵּינִי וּבֵינֶיךָ:" (בראשית פרק טז פסוק ה)

פרש רש"י: ששרה הכניסה עין הרע בעיבורה של הגר והיא הפילה את עובדה. המלאך אומר להגר "הנך הרה" והלא כבר הרתה (הייתה בהריון) והמלאך מבשר לה "הנך הרה", אלא מלמד שהגר הפילה



את עיבורה הראשון ורק אח"כ חזרה והתעברה. וכל מה שעשתה שרה שהכניסה עין הרע בהגר כדי שתניק, לכאורה יש להבין וכי לשרה אמנו יש צרות עין? הרי שרה אימנו היא שהציעה את השידוך לאברהם? אלא מהמשך הפסוק מובן שכתוב: "ותקל גבירתה בעיניה", כיון שהגר התחילה לזלזל בשרה ולומר הרי את צדקת איך לא התעברת ואילו אני מיד התעברתי, ואולי את לא כל כך צדקת, ולכן הקפידה שרה אמנו והענישה אותה מיד, מידה כנגד מידה ונתנה עין הרע בהגר וכל זה כעונש והקפדה בזלזול שדיברה ועשתה הגר.

"וַיְהִי כְּהוֹצֵאֵם אֹתָם הַחוּצָה וַיֹּאמֶר הַמֶּלֶךְ עַל־נַפְשָׁךְ אֶל־תְּבִיט אַחֲרֶיךָ וְאַל־תַּעֲמֹד בְּכָל־הַכָּכָר הַהָרָה הַקְּלִט פֶּן־תִּסָּפֶה:" (בראשית פרק יט פסוק יז) כי המביט אחריו בעינו, מתעכב בדרך וגם נאסר עליו להסתכל במלאכים (שעושים רצון השם) שלא לצורך (רשב"ם).

ועוד, כיוון שירדה שכינתו של הקב"ה להמטיר על סדום גופרית ואש, לכן נאסר עליהם להסתכל בעיניהם כי הענן עולה ובו אש וגופרית ומתפשט בכל הארץ והראיה בדבר מזיקה מאוד לעיניים. רואים כמה חומרה יש בהבטה בעיניים. מפרש רש"י: אתה הרשעת עמהם ורק בזכות אברהם אתה ניצול ולכן אינך רשאי לראות בעיניך בפועלנות. האדם צריך ללמוד מכאן לראות בעין טובה ולא לדאוג על עולם חולף שאינו שלו, אלא להביט תמיד בכל הטוב שהקב"ה ברא בעולם.

ניתן להשיג את הספר "עין טובה"

של הרב אברהם שמסיאן בטלפון 0723911999

הספרים המוכרים  
והאהובים של הרב  
אברהם שמסיאן

תידמו וקבלו «לפרטים נוספים»  
072-3911999

סוד חוכמת  
הפרצוף



סוד שמות  
בני האדם



סוד  
עין טובה



ב דברים  
נסתרים

הסדרה המרתקת  
שתגלה לכם על  
עצמכם ועל העולם  
דברים שלא  
יכלתם לדעת!





## שברי לוחות

מדוע חוגגים את מתן תורה על לוחות שבסוף נשברו?

מצרים, עסק משה בעצמות יוסף, ולכן נתן לו השי"ת את פסולת הלוחות ומהו העשיר. וקשה, שאם העשרתו של משה הייתה כפיצוי על הפסדו בביתו הם כשנתעסק בעצמות יוסף, מדוע היה זה רק אחר ד' חודשים, כשנשתברו הלוחות, ולא קיבל שכרו מושלם מיד עם יציאתם ממצרים? והתשובה היא שלמשה עצמו לא היה אכפת כלל אם להיות עשיר או לא מאחר שלא היה בו שמץ של תאוות וחמדת ממון, אלא שידועים דברי הגמרא שמשה טען סניגוריא על ישראל על חטא העגל: "בשביל כסף וזהב שהשפעת להם לישראל עד שאמרו ד', הוא גרם להם שיעשו העגל, אין הארי נהם מתוך קופה של תבן אלא מתוך קופה של בשר". ומני אז כשבא להוכיח את ישראל היו טעונים עליו 'אל תדון את חברך עד שתגיע למקומו' שהרי לא התנסית כלל בניסיון העושר, ואילו היה לך זהב כמונו אף אתה היית חוטא, ולכן העשירו השי"ת מפסולת הלוחות אחרי מעשה העגל, שיראו ישראל שאף אחר שנתעשר המשיך להיות איש אלוהים קדוש.

(מעש"ת בשם קטרת סמים)  
ועל פי טענת משה רבינו הנ"ל שרוב הכסף וזהב שהיה להן גרם לחטוא כמו שנאמר וישמן ישורון ויבעט, יש להמתיק את דברי הפסוק ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת. שהרי ריבוי הכסף וזהב שלהם היה מביזת מצרים שעליה נאמר דבר נא באזני העם וישאלו איש מאת רעהו וכו' וכתב שם רש"י אין נא אלא לשון בקשה, וזהו שאמר משה לקב"ה ואם אין מחני נא מספרך, היינו אם אינך מוחל מחק את תיבת 'נא' מביזת מצרים שהוא לשון בקשה, אך כיון שאתה בקשת מהן שישאלו ממצרים כסף וזהב אל נא תרשיע אותם.  
(מתוקים מדבש בשם 'הבאר')

השבועות "דאי לאו ההוא יומא (חג שבועות) כמה יוסף איכא בשוקא". וצריך להבין מדוע דווקא רב יוסף אמר מימרא זו? וביאור הדבר, שהרי ידוע ש'שברי לוחות' רומז לת"ח ששכח תלמודו כמו שכתוב בגמ' "הזהרו בת"ח ששכח תלמודו מחמת אונסו שהרי לוחות ושברי לוחות מונחים בארון". ורב יוסף שכח תלמודו כמבואר בגמ' (עירובין מא:), ולכן דווקא רב יוסף ביקש עגלה משולשת, שמזה שחוגגים את מתן תורה בסיון ולא בתשרי הבין רב יוסף ששברי לוחות ראשונות חשובים מלוחות שניות, ולכן הבין שאף הוא שכבר שכח תלמודו חשוב מכל שאר ה"יוסף" שיש בשוק, וזהו ביאור "אי לאו ההוא יומא" כמה יוסף איכא בשוקא".

(מתוקים מדבש בשם פרחי ניסן)



ועשית אותה קטרת רוקח מעשה רוקח וכו' (לא, לה)

בפיטום הקטורת אומרים הקושט שנים עשר (ובשו"ת יב"א ח"ח ד"ש לומר קושט ללא ה' ובש' שמאלית). אפשר לומר בדרך רמז קושט זה אותיות קשוט - אמת, ז"א האמת היא בעם ישראל, שיצאו משנים עשר שבטים כמו שנאמר שארית ישראל לא יעשו עוולה ולא ידברו כזב (צפניה ג, יג).

(חק וזמן)

פסל לך שני לוחות אבנים כראשונים (לד, א).

במדרש כתוב על פסוק זה 'פסל לך': הפסולת שלך. והיינו שהעשיר משה מפסולת הלוחות מחמת שכשהעם עסק בבית

ביני ובין בני ישראל אות היא לעולם (לב, יז).

הנה הפסוק מכנה את השבת בלשון נקבה - היא. ומאידך מצאנו פסוקים בהם מוזכרת השבת בלשון זכר, כמו הפסוק בישעיה: וכבודו מעשות דרכך. והסביר רבנו הבן איש חי בטעם הדבר, שידוע שזכר רומז למשפיע ונקבה רומזת למקבל. והנה השבת במבט שטחי נראית כנקבה - מקבל. שהרי האדם מענג את השבת בבשר ודגים וכל מיני מטעמים, והכל מחמת מה שמשתכר לפרנסתו בימי החול שהרי בשבת אינו עובד, וא"כ נראית השבת כנקבה, שמקבלת מימי החול. אבל האמת היא שהשבת היא זכר - משפיע, כי אף שאין האדם עובד ביום השבת, עכ"ז לכל שפע הפרנסה שלו בימות החול הוא זוכה דווקא מחמת יום השבת כמו שידועים דברי הזהר בפרשת יתרו (שאומרים על שלחן השבת) "כל ברכאן דלעילא ותתא ביומא שביעאה תלין". ולכן נכתבה השבת פעמים בלשון זכר ופעמים בלשון נקבה. ולכל זה רמז רבנו שלמה הלוי אלקבץ בפיוט לך דודי, לקראת שבת לכו ונלכה כי היא מקור הברכה.

(הרה"ג שלמה לוינשטיין שליט"א)

וישלך מידי ואת הלוחות וישבר אתם תחת הר (לב, יט).

לכאורה קשה מדוע אנו שמחים בנתינת התורה בחג השבועות אחר שהלוחות הראשונות שניתנו בשבועות נשברו, ולכאורה היה יותר מתאים לשמוח על מתן תורה ביום הכיפורים בו ניתנו הלוחות השניות שלא נשברו? ובהכרח שהלוחות הראשונות אף אחרי שנשברו חשובות הן מהלוחות השניות אף שלא נשברו.

ובזה יומתקו דברי רב יוסף שאמר בגמרא (פסחים סח:): שיכינו לו עגלה משולשת בחג

**לפרטים**  
**מחלקת כנסים**  
**וחוגי בית:**  
072-3972-199

**מסיבת ראש חודש ענקית**  
בהשתתפות האמנית הרבנית

**חידה לוי**  
במופע חדש ומיוחד

**הרב מרדכי לוי**  
סוד השמחה במשפחה

**טבריה**

**יום חמישי**  
כ"ט אדר  
22.03.23

**אולם ביה"כ**  
**רודפי שלום**  
רח' החשמונאים 39 טבריה

**בשעה 20:00**

דמי כניסה: 10 ש"ח  
הכניסה מגיל 18 ומעלה

**האומנית רות מזרחי**  
שירה ושמחה סוחפת

**מזכה הרבים**  
**ליאור גלזר**  
סוד השמחה

**הרב מרדכי לוי**  
סגולות להעצמה אישית

**פתח תקווה**

**יום חמישי**  
כ"ג אדר  
16.03.23

**אולם ביה"כ**  
**תהילות ה'**  
רחוב מנחם בגין 24

**בשעה 20:00**

דמי כניסה: 10 ש"ח  
הכניסה מגיל 18 ומעלה

**בית שמש**

**האומנית רות מזרחי**  
שירה ושמחה סוחפת

**יום רביעי**  
כ"ב אדר  
15.03.23

**רחוב שביל**  
**החרובים 5**  
(ליד רחוב הדקל 2)

**בשעה 20:00**

דמי כניסה: 10 ש"ח  
הכניסה מגיל 18 ומעלה

## דברים שאין להם שיעור סגולות נפלאות ובדוקות באמירת ספר דברים

ספר דברים נקרא גם "משנה תורה" משום שהוא מהווה כמעין סיכום ותמצית לכל התורה. את ספר דברים כתב משה רבנו לפני פטירתו. ברוח קודשו הוא ראה כי עתיד עם ישראל להיות בגלות, וספר דברים הוא כמעין המתקן לגלות זו בזכות הקדושה הרבה שבו.

בשמיים ישנם 955 שיעורים וגם בספר דברים ישנם 955 פסוקים - כל פסוק יכול לבקוע שער בשמיים.

ישנה סגולה אדירה לקרוא בשבת את ספר דברים מההתחלה ועד הסוף וישנן עדויות רבות לניסים וישועות מעל לדרך הטבע שנוצרו בעולם בזכות פעולה והשתדלות זו.

ספר דברים בעצם יכול לפתוח בפסוקיו את כל שערי השמיים - דבר שאפילו מלאך אינו מסוגל לכך כי אין לו רשות להגיע לכל הרקיעים הגבוהים ביותר. אך אדם, כאשר קורא את ספר דברים, מסוגל לבקוע כל שערי שמיים.

במקורות היהודיים וביניהם בזוהר הקדוש לרבי שמעון בר יוחאי, נכתבה מעלתם של אמירת פרקי התהילים כסגולה לנפש הרעבה 'לא ללחם', כי אם 'לשמוע את דברי השם'. כבר אז כתב ר' שמעון בר יוחאי כי בדור של עקבתא דמשיחא, עתידות נשמות ישראל להתעורר בהתעוררות כבירה לאביהם שבשמיים ולחפש להן את המזון הרוחני בלימוד התורה ואמירת תפילות שונות - לרבות תהילים.

חוכמת הקבלה מתארת בפרוטרוט את המעלות שלהן זוכה מי שמכביר באמירת ספר תהילים - שבו, כל פרק ופרק הוא בעל סגולות עצומות לקבלת שפע רוחני וגשמי.

פרק קי"ט בתהילים בנוי מאותיות האלף בית (בסדר עולה), ובו טמונים סודות גדולים, הן לעילוי נשמת אנשים שכבר נפטרו מהעולם הזה והן להצלחה, רפואה, שמחה, פרנסה טובה, בריאות איתנה ושאר ישועות שאדם נזקק להן בחייו. מדובר בפרק הארוך ביותר בתנ"ך, המונה 176 פסוקים - כמניין הפסוקים העולים מפרשת 'נשא', שאף היא הפרשה הארוכה ביותר בתורה.

עוד סגולות מרבי חיים פלאגי זי"ע:

על ידי שמקיים בעצמו "הוי זנב לאריות" ומתחבר עם אנשים ראי השם - הוי זכות גדולה לשינוי המזל מרעה לטובה.

כיבוד האשה וסיפוק צרכיה, עפ"י מה שכתוב "ממשבצות זהב לבושה" ר"ת "מזל" - ללמדנו שהרוכש תכשיטי זהב לאשתו, מזלו מתגבר לטובה.

הדלקת נרות או תרומת נרות בבית הכנסת, כמו שמצאנו אצל קיש, אביו של שאול המלך שהדליק נרות בבית הכנסת ויצא ממנו בנו - שאול המלך.

## "עץ חיים" היא למחזיקים בה"

### ..... לרפ"ש ובריאות איתנה .....

יואב בן סליחה | אורלי בת מארי  
רבקה בת פרחא | יוסף בן יפה  
שירה בת מרים | גלי בת ברכה  
שי שבתאי בן אהובה | נוריה בת גורגיה

### ..... מוקדש לעילוי נשמת .....

ר' שמעון בן חנינה זצ"ל | ר' רפאל בן איזה זצ"ל  
פרידה בת אשרת | יגאל בן רחמים ציון ויפה  
מרים בת אסתר | ליאור בן ויולט | שלמה בן מנצור חבאני  
רבקה בת מנצור חבאני | זהבה בת רחל | רדה בת עווד  
דוד חי בן איטו | אנט ענת רחל בת שושנה | טובה בת רבקה  
נורית בת נעימה | יהודה בן מסעודה | רחל בת שמחה  
גרציה חיה בת אסתר | מזל בת איטו | מיכאל בן אסתר  
תמר מעטוף בת מוסא | יחזקאל הכהן בן חביבה  
רחל בת סלימאן חבאני | אשר שושן בן רחמה  
דוד בן חיים הנוגד מפניה | ניסים גבלי בן מנחם  
סימה בת שלום הנוגד משרה | אהרון בן תמו

### ..... להצלחה .....

להצלחה ולכל הישועות  
יצחק גבריאל בן מלכה | מוריה בת רבקה  
להצלחה וחזרה בתשובה - תמי בת מאיה  
משפחת דניאל

### ..... לזיווג הגון .....

שיר בת מרים | מיטל מלכה בת רחל דניס  
בת נהיד מרים | אביטל בת פרנש

### ..... לזרע של קיימא .....

תהילה ליאת בת אורית שרה  
דוד בן אילנה

גם אתם יכולים  
להקדיש שם ליקירכם  
לעילוי נשמת / הצלחה  
/ רפואה שלימה

להקדשת שם לעלון:  
**072-391 1999**

**טבריה** | 20:00 פתיחת שערים

**כ"ט אדר א' 22.3.23**

אולם ביהכנ"ס ירודפי שלום  
**רח' החשמונאים 39**

**דמי כניסה 10 ש"ח**

הכניסה מגיל 18 ומעלה  
להרשמה-מחלקת כנסים:  
**072-397-2199**



הרב  
**מרדכי לוי**

סוד השמחה במשפחה

לנשות טבריה והסביבה

**מסיבת ראש חודש ענקית!!!**



בהשתתפות  
האמנית הרבנית

**חדוה לוי**

במופע חדש ומיוחד





## להחזיר את הגלגל

את המציאות עצמה אי אפשר לקחת אחורה, אולם את הרשמים שהיא הותירה בנו ניתן לשנות!

אתם שוב חברים ומסכימים "לשכוח את מה שקרה". אך אתה לא שוכח. אתה נבהל מדרגת האינטנסיביות שלך; אתה מתייסר על המרחק שמילותיך יצרו בין שניכם. החלחלה והיגון שממלאים אותך גורמים לך להבין כמה באמת שניכם רגישים זה לזה, כמה אתם משתוקקים לקרבתו של האחד שאתם אוהבים. הגעת אחורה בזמן להפוך את מקור המרחק לגורם המזרז האהבה וחברות אמתית יותר.

על פני השטח ה"חומרי" של חיינו, חוק הזמן הוא מוחלט. אך בפנימיות הרוחנית, העבר אינו אלא נוף אחר של החיים, הפתוח לחיפוש והתפתחות באמצעות הכוח ההופך והמשנה של התשובה.

לאחר מעשה חטא העגל המוזכר בפרשתנו, עולה משה רבינו מנהיג העם ל-40 יום של תפילה ותחינה לכפרה על החטא החמור. יום הכפרה נקבע ליום הכיפורים ע"י הקב"ה שמסר למשה עבדו: "סלחתי כדברך".

נלמד כי המעשה המסוגל ביותר מבין מעשי בני האדם הוא התשובה - היכולת לתקן ולזכך את חטאי העבר על ידי חזרה אל ליבת עצמנו נטולת הזמן שמעולם לא הוכתמה בחטא מלכתחילה. והתשובה היא המעשה שלוקח הכי פחות זמן: מהות התשובה הוא הבזק בודד של חרטה והחלטה נחושה. יש קונה עולמו בכמה שנים, אומרת הגמרא, על ידי בנייה של לבנה אחר לבנה באמצעים הקונבנציונליים להשגת מטרות. אך "יש קונה עולמו בשנה אחת" - ברגע בודד, נטול זמן, המעצב את העתיד ומגדיר מחדש את העבר.

מוחמצת, מילה קשה שנאמרה לאדם אהוב אינה יכולה להיחפך למילה שלא נאמרה. אולם ה"נפש" של מאורעות אלה יכולה להשתנות. כאן אנו יכולים לחזור אחורה ולהגדיר מחדש את המשמעות של מה שקרה.

נאמר שלא התעוררת בזמן, החמצת טיסה וכך לא הגעת לפגישה חשובה. המשמעות הראשונית של מאורע זה: הבוס שלך רוגז

"לא הייתי צריך... לו רק ידעתי..."

בין אם עשינו מעשה רע או אם פספסנו הזדמנות פז, אנו נוטים לפרוט על מיתרי העבר, ולעיתים קרובות גורמים בכך לפגיעה או אפילו לשיתוק של מאמצינו בהווה ויכולותינו לעתיד.

ישנם האומרים שמה שקרה בעבר שייך לעבר, ועלינו להמשיך הלאה. אנו יצורים פיזיים, וחוקי הפיזיקה מכתביים לנו שהזמן רץ בכיוון אחד בלבד. אז מדוע שלא נשאיר את העבר מאחורינו, במיוחד לאור העובדה שהוא יישאר שם בין אם נרצה או לא? אך אנו לא נוטים לקבל את העצה הזו. אנו ממשיכים להרגיש אחראים למה שקרה, ממשיכים לנסות לשכתב את ההיסטוריה שלנו, ולהביט על העבר כמשהו שאיכשהו עדיין "שייך" לנו. משהו באישיות שלנו מסרב להשלים עם הזרם החד-כיווני של הזמן. כיצד ומדוע?

נכון, אנחנו יצורים פיזיים, אך יש משהו בתוכנו שהוא מעבר

לפיזי. האדם הוא שילוב של חומר ורוח, חיבור של גוף ונפש. זהו העצמי הרוחני שלנו שמתמיד באמונה שניתן לכפר על העבר. הקשר שלנו עם המהות הרוחנית של חיינו הוא זה שמעניק לנו את היכולת לעשות תשובה, את היכולת "לחזור" ולשנות רטרואקטיבית את המשמעות של פעולות וניסיונות עבר. כי דברים לא קורים מעצמם, הם קורים בגלל סיבה מסוימת, יש להם הסבר, הם מקדמים מטרה מסוימת. אמנם ה"גוף" של חיינו כפוף כולו לשלטון הזמן - לא ניתן לבטל את העובדות היבשות. טיסה שהוחמצה אינה יכולה להפוך לבלתי-

ישנם האומרים שמה שקרה בעבר שייך לעבר, ועלינו להמשיך הלאה. אנו יצורים פיזיים, וחוקי הפיזיקה מכתביים לנו שהזמן רץ בכיוון אחד בלבד



**הרבנית זוהרה שרביט**  
נטורופטית ומאבחנת בגלגל העין

בתקליט ופזמוני אליה בבימה  
**חוג בית להפרשת חלה עם רבניות תהילה לדוד**

מאחורי בית מבורך

**עומדת**  
גיסה אדלר



הברכה  
בידיים שלך  
**והכל בשיחת  
טלפון אחת!**

לארגן אצלך בבית  
**ערב תפילות והפרשת חלה**

**הרבנית שרה מוצפי**  
אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א  
**הרבנית שרה טולדאנו**  
ביתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל  
מחלקת כנסים וחוגי בית:  
**072-3972199**

## התמונה האחרונה

איך מגיע ילד טוב מבית טוב לעמק הסיליקון בארצות הברית, ומה מחביא אבא כאוב בתוך אלבום התמונות?

לגן הילדים, לתלמוד תורה, לטיולים, למשחק בחוף הים... ילדותו ונעוריו שזורים בכל דף באלבום. בידיים רועדות הוא הרים את האלבום האחרון. אלבום יציאתו מן הארץ.

לפתע הבחינו עיניו במעטפה חומה עליה נכתב בצבע כחול "לבני אהובי דרור". הוא פתח את המעטפה והוציא דף מקופל. כתב ידו העדין של אבא נגלה לנגד עיניו.

"דרור בני, תדע שאבא לא כועס עליך. אבא מעולם לא כעס. אני יהודי מאמין, ולמרות שברון לבי שעזבת את עולם התורה, יודע אני שהבחירה החופשית נתונה לכל יהודי באשר הוא. לימדתי ונתתי ככל שיכולתי כדי לעצב אותך כבן תורה. יתכן שנשכחתי, יתכן ואני אשם. אולי לא הענקתי מספיק אהבה, אולי הייתי קשוח מדי, או שמא פינקתי יתר על המידה. באמת אינני יודע היכן נכשלתי... ומכך אני חרד בבואי לתת דין וחשבון בפני בית דין של מעלה. בני יקירי, איני יכול להכריח אותך לשנות את חייך ומעולם לא ניסיתי לשדל אותך לחזור, למרות שבקולי הרגשתי את כאבי. אתה איש גדול, איש חשוב, ויש לך משפחה שלא זכיתי להכיר. אינני אבא של צוואות ולא אטיל עליך משימות כבדות, אני איש פשוט וקטן שניסה להצליח בחינוך בנו יחידו, אבל נכשל. רק מקווה שההשתדלות שלי ושל אימך לחנך אותך כיהודי תתברר כטהורה, שכן מיום שהיית עובר בבטן אימך התפללנו עליך ועוד מתפללים שתזכה לשוב הביתה כיהודי צדיק.

אך בני אהובי, אינני יכול בקשתי היא, ואתה אפילו לא מחויב לה, שתדאג ששני בניך התאומים יכירו לפחות את היהדות. שיכירו את סידור התפילה, את קריאת שמע. תסביר להם שבת ומועדים מה הם. תן להם מושגים יהודיים, תן להם את האפשרות לבחור בין טוב לרע, בין הבלי העולם לבין קדושה... אתה זכית לדעת בטרם בחרת בדרך האחרת. תן גם לבניך אפשרות לבחור. אוהב אותך אבא."

דרור תחב את המכתב לכיסו, אימץ את שני בניו אל חזהו ודמעותיו זלגו על שיערם.

בדרך לקבר, חייג לשותפו הישראלי בעמק הסיליקון ואמר לו "ידידי אני נשאר בישראל, עשה טובה תחפש קונה לחלק שלי בחברה...."

דרור שלף את המכתב של אבא מן הכיס ולחש: "אבא, אל תדאג, קיבלתי על עצמי שבני גם הם ידעו יהדות מה היא..."

ודפדפו באלבומים. דרור היה כל עולמם, ועכשיו נגזרה עליהם בדידות. פעם בשבוע הוא טלפן. אך השבועות הפכו לחודשים והחודשים הפכו לשנים. הקשר נותק לאט לאט. דרור נשא אשה יהודייה וניהל אורח חיים חופשי.

המזל שיחק לו. הגאונות במחשבים הביאה אותו לעמק הסיליקון, שם פיתח כמה המצאות גאוניות שהפכו אותו לאחד מכוכבי-העל של חברות הענק. בגיל 26 רשם לעצמו את המיליון הראשון. "בואו לביקור אני שולח לכם כרטיס" ביקש מהוריו. הם סרבו בעדינות. "תבוא אתה" רמזו.... אחר כך נולדו התאומים. אביו ברח אותו במזל טוב, ונישק את התמונות של נכדיו הקטנטנים.



כך חלפו 10 שנים. בחג החנוכה, לפנות בוקר אביו חש בליבו. הוא העיר את אשתו וביקש שתזמין אמבולנס. כשהוא נאנק מכאבים ביקש מאשתו לחייג לדרור.. "דרור יקר שלי" אמר בקול חנוק "אני לא מרגיש טוב, תיכף מפנה אותי אמבולנס לבית-החולים. תקרא כמה פרקי תהילים לרפואתי... זו הבקשה הראשונה שאני מבקש ממך מאז שנסעת לחוץ...."

לאחר יומיים נפטר אביו. דרור ארז מזוודה וטס לישראל, להלווייתו של אביו. "אבא מאד רצה לראות אותך דרורי" אמרה אמו, "הפעם האחרונה שהוא ואני ראינו אותך הייתה כאשר עלית על המטוס לפני 10 שנים, מאז הפך אלבום הנסיעה שלך לכל עולמו של אבא... אתה אולי לא זוכר, אבל הוא צילם אותך מכל זווית עשרות רבות של תמונות, אתה בננו היחיד דרור, היית ילד של אלבום תמונות...."

כשהגיעו הביתה לשבת שבעה, ניגש לארון של אבא ופתח את האלבומים. הוא עבר עליהם במשך שעות ארוכות, מנגב דמעות. מן העריסה,

דרור נולד לאב כזה שידע להעניק, ללמד, לחבק, ולטייל. אבא שכל ילד חולם עליו. קשוב ונינוח, שמסביר כל דבר לעומקו של ענין, וגם כמובן ללב.

אבא שלו גם צילם ותיעד כל אירוע בחייו. ואת הכל הניח באלבומים. אלבום מהגן, אלבום ימי הולדת, אלבום הטיולים... כל רגע מחייו הונצחו בתמונות מרהיבות וסודרו אחת אחרי השניה לפי התאריך.

דרור היה בן יחיד לאביו ולאמו, והפינוק היה מדויק. הוא בנה את אישיותו בצורה בריאה ולכן לא פלא שהצטיין בכל תחום שנגע בו. כבר בגן הילדים היה הראשון ששלט באותיות ובניקוד. בכיתה א' קרא בצורה שוטפת והיה כבר מוכן לקפוץ לכיתה ב'. גם בישיבה קטנה היה המוצלח ביותר וכל רבותיו ניבאו לו גדולות. הזיכרון שלו היה פנומנלי, כושר הביטוי מדויק, סגנון כתיבתו נהיר וחד.

כשהגיע לשיעור ג' בישיבה גדולה, התחיל לגלות ענין בעולם המחשבים, בעמק הסיליקון, בתגליות הדיגיטליות ובתעוללי הבורסה ומניותיה. בסמוך לגמרא ולפוסקים, תפסה אצלו פינה קטנה של ענייני העולם.

בהגיעו לגיל 19 הודיע לו ראש הישיבה, "מקומך לא איתנו ואתה יודע בדיוק למה! צר לי, אביך הוא ידיד טוב שלי, אבל כל יום שאתה בישיבה אתה מקלקל עוד בחורים...."

דרור הבין את ראש הישיבה, אבל את עצמו הבין עוד יותר טוב. פניו של אביו נפלו. הוא הודיע להוריו, בצורה ברורה, שמכאן ואילך הוא יוצא לעולם הגדול. מחשבים, עסקים, הכל. הוא הבטיח להם שיעשה מאמץ לשמור מצוות, אבל שייבנו, יש בחירה חופשית....

אחרי שלושה חודשים עלה על הבואינג הענק שהוביל אותו לארה"ב עם המון תקוות גדולות ושני הורים שבורים מאחור. נכון, בנמל התעופה הם התנשקו והתחבקו, ניסו ליצור אווירה בריאה, אבל אביו באותן דקות היה כאוב מאוד. הוא שלף את המצלמה ותיעד את הפרידה מבנו, החיבוקים והדמעות, את הכיפה הקטנה ואת הנפנוף האחרון לשלום.

"במה טעית?" שאל את עצמו. חניכתי אותו עפ"י כל הכללים. הוא קיבל אהבה, חום, טיולים, מתנות, פה ושם הכיתי אותו כשהיה צריך. בחור עם דרך ארץ, מאיר פנים...מה קרה לו? היה זה לילה קשה. הוריו ישבו כל הלילה



שלחו לנו את המילה  
'עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehilaedavid@gmail.com

וקבלו אותי ילדות אמיתי בא לבי



העלון האחרון

מגיע אליך  
גם למייל

רצית מאוד את  
עלון תהילה לדוד  
ובא צאת לא פלג?







## טיפ טיפה

פינת הטיפים שלנו

### מוגש בקור

טיפים ורעיונות שימושיים  
להתמודדות עם מזג אוויר קר

#### להיזהר בלי להילחץ מפגיעות קור

אנחנו רגילים לצחוק על כך שבישראל אין חורף אמיתי, אלא רק קיץ אחד ארוך עם כמה שבועות של הפוגה. בדרך כלל נשמע על אנשים שנפגעו ואף מתו בעקבות היפותרמיה (חום גוף נמוך מדי) במדינות קרות שנהנות מתקופות ממושכות של שלג, אך הסכנה הזו קיימת גם באקלים שלנו.

כדי שהגוף יוכל לתפקד בצורה תקינה הוא צריך לשמור על איזון - הומיאוסטזיס. הוא מתייחס למגוון רחב של מרכיבים, כמו רמות של חמצן וסוכר בדם, ריכוז מלחים, כמות מים ועוד, כאשר הטמפרטורה היא אחד המרכיבים המשמעותיים ביותר. טמפרטורה משפיעה על פעילות החלבונים ועל התרחשות של תהליכים מטבוליים, ולכן הגוף חייב לשמור על טווח מאד צר של טמפרטורות. כאשר



הטמפרטורה עולה היא יכולה לגרום להרס של חלבונים, ומנגד כאשר הטמפרטורה יורדת פעילות החלבונים הופכת איטית יותר. בתגובה לירידה בטמפרטורת הסביבה, הגוף יפעל כדי לשמור את החום באיברים הפנימיים, כאשר המוח והלב הם החשובים שבהם. כאשר טמפרטורת הסביבה קרה יותר, אנחנו מאבדים חלק מחום הגוף, בעיקר דרך העור. ולכן, דם שזורם בכלי הדם שקרובים לעור יתקרר ויזרום למרכז הגוף ויקרר גם אותו. כדי לצמצם את איבוד החום לסביבה, הגוף מגיב בכיווץ של כלי דם קטנים, בעיקר באזורים שמרוחקים ממרכז - ידיים, רגליים, אוזניים וכדומה. במקביל, השרירים יתחילו לרעוד בצורה לא רצונית בניסיון ליצור עוד חום. כל עוד ההפרש בין חום הגוף לטמפרטורת הסביבה אינו גדול, הגוף יוכל להתמודד עם הפער, אך יכולת הוויסות מוגבלת ולבסוף תתפתח פגיעת קור. ישנם גורמים שונים שיכולים להחריף את המצב, למשל שהייה בתוך מים, מאחר והם קולטים חלק גדול מחום הגוף. מחלות שונות, עייפות, תת תזונה וגיל מבוגר יכולים גם הם לפגוע ביכולת הגוף לווסת את הטמפרטורה.

אומנם פגיעות קור הן פחות נפוצות בישראל ונחשבות קצת פחות מסוכנות, אך חשוב להכירן ואין להקל בהן!



## חנוך לנער

הרב ישועה עטייה

### מעבירים סמכויות

מדוע ילדים נמנעים מלעזור ולקחת חלק בעבודות הבית, ואיך ניתן לגרום להם לשאת בעול?

בשבוע שעבר ציינו כי נשיאה בעול הבית היא תחום הנוגע לחיי היומיום, הן של הילד והן של הוריו. הדגשנו כי כל משפחה היא "עולם" ו"קהילה" בפני עצמם וכי בני הבית, מגדול ועד קטון, הם "שותפים פעילים" בקיומו ובניהולו של הבית. על כולם לשאת בעול, לתת ולתרום.

עלינו לדעת כי אי שיתוף פעולה ואף התנערות מאחריות והתנגדות לנשיאה משותפת בעול הבית הם תופעה מצויה וצפויה אצל ילדים.

אם נהיה מודעים לכמה וכמה נקודות, נוכל להביא את הילד לשתף פעולה ולעזור בבית. למה ילדים אינם עוזרים בבית?

• **היבט פסיכולוגי פשוט מסביר** כי מרגע היוולדו, רגיל התינוק כי הוריו משרתים אותו, עושים לו הכול ולא מצפים ממנו לכולם. הם מתאימים את עצמם אליו וממלאים את כל צרכיו תמיד גם כשאין כוח וגם כשעייפים. ככל שהילד גדל ומתפתח, הוריו מעבירים אליו באופן הדרגתי את התפקודים שעד כה עשו הם עבורו. הם מלמדים אותו לקחת אחריות ולהתנהל באופן עצמאי: לאכול, להיגמל מחיתול, לשמור על ניקיון אישי, להתלבש ועוד.

**ברור, כי ככל שאנו מציבים דרישות סבירות לפני הילד אנו מקדמים את התפתחותו התפקודית והרגשית.**

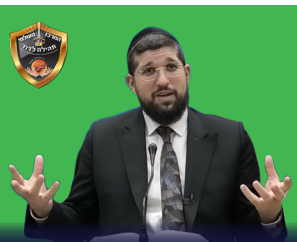
משום מה אצל הורים רבים מטלות הבית אינן מסווגות באופן אוטומטי כמטלות אשר האחריות להן אמורה לעבור גם אל הילד. לכן הם ממשיכים לשרת אותו ואינם דורשים ממנו להתנהל באופן עצמאי בהתאם לגילו וליכולותיו: לסדר את מיטתו בבוקר, לאסוף משחקים, להניח את הצלחת בכיור, להניח כביסה לא נקיה במקום ועוד.

• **יש הורים הפוטרם** את הילד מכל אחריות על המרחב הביתי כולל תחומים אישיים שלו מתוך רחמנות והתחשבות מבחינתם. הם רוצים לאפשר לו להיות ילד. הם מרגישים כי לבקש ולדרוש ממנו לעזור זה מעל היכולות שלו.

הם אומרים: לא כדאי להכביד על הילד, יש לו די והותר שיעורים, מבחנים, עבודות, משימות, חוגים, אתגרים.

איך אפשר להעמיס עליו עוד? כשיגדל הוא יהיה מוכרח לשאת בעול החיים, בינתיים נאפשר לו להיות משוחרר מעול הבית.

• **יש הורים המתרגשים והנלחצים** מההסברים ומהתירוצים של הילד, כמו: אני עייף, אני רעב, אני עסוק, אין לי כוח, יש לי מבחן. הם מוותרים וסולחים ואינם מבינים כי הוא יכול אך מתעצל ומתחמק מאחריות. אם ירצה ה' נמשיך בשבוע הבא.



הרב  
אליהו עמר



הרב  
עופר שרביט



הכומר שהתגייר  
יהודה פרץ



קצין החיזבאללה  
לשעבר  
אברהם סיני

**כפי שאתם רואים**  
תביאו את כל החברים  
והשכנים לסלון שלכם

**לחוג בית**  
עם המרצים הכי טובים  
בנושאים הכי מרתקים!

מהרו לתאם תאריך פנוי  
**072-3972199**

ברחובות העיר בנדין שבפולין יום פורים. כל אנשי העיר עסוקים במצוות היום. שומעים את המגלה, אורזים משלוחי מנות, ומכינים את הסעודה. הילדים מחפשים רצים ברחובות ובגידם משלוחי מנות...

באחד הבתים ישב יהודי, אחוז את הגמרא, ומנגן את אותיותיה. אורית החג כאלו דלגה עליו. יש לו זמן לקיים את מצוות היום, וגם את הרגעים הללו מנצל ללימוד התורה.

היה זה רבי זאב נחום בורנשטיין, שהיה תלמיד חכם. הוא סדר את יום הפורים מראש באופן כזה, שיוכל לקיים את מצוות היום, ומכיוון שגשגו כמה שעות, בחר לנצלם בלמוד התורה.

הגיע הלילה, ורבי זאב נחום נרדם, והנה הוא חולם חלום. ובחלומו התגלה אליו אדם חשוב ואמר לו: רבי זאב, דע לך שבחג הפורים הזה קרה דבר נורא. סערה התרחשה בעולמות העליונים, משום שבכל העולם היה רגע שאף יהודי לא למד תורה, ואתה יודע, שאם יש בעולם רגע אחד ללא למוד תורה העולם מפסיק להתקיים! אבל אתה רבי זאב, היחידי בעולם שלמד תורה באותם רגעים. ולכן העולם התקיים עליך! ומשום שבשמים משלמים לאדם מדה כנגד מדה, תזכה לבן צדיק ותלמיד חכם, שיאיר את העולם בתורה.

וכעבור זמן, נולד לרבי זאב בן, ונקרא שמו 'אברהם', והנער גדל בתורה. ואכן, אותו נער היה רבי אברהם מסוכטשוב. כל ידיעותיו בתורה, בזכות עמל התורה של אביו ובזכות ההתמדה הנפלאה שלו.



## חוד חידודים



בדיחה:

למה האנהל של  
קוקה קולה יכול  
להיות ראש הממשלה?  
כי יש לו הרבה קולות.

### חידה לחכמים:

התשובות מתוך תפילת שחרית

16. איזו מצוה היא סגולה

לאריכות ימים?

17. חול מצויות שיש לה

ארבע כפפות, למה עוד

יש ארבע כפפות?

תשובה:

אין קמץ  
אותה קולה?  
אותה סודה בחושך.

### מצא את הצל הנכון



העונים נכונה משבועות קודמים

יש ונענו מתיבות

את הפתרונות יש לשלוח למייל:

neamatld@gmail.com  
לציין פרשה, כתובת מגורים וגיל.

בין הפותרים נכונה משבועות קודמים יפורסם שמו.



איכר מסתורי מגיע  
לביתם של מוישה  
ושיינדל ומכין עבודה  
כוס תה חם באישון ליל.

# אורח באישון ליל

פרק ג'

כתבה וציירה: רחלי דוד





נופש פסח מפואר ומהודר  
במלון רמדה נתניה

כמיטב המסורת של "תהילה לדוד"  
עם תכניות עשירות ומגוונות  
לכל בני המשפחה!

# מסובים בבני מלכים



עמירן דביר

הופעה עם הזמר  
אבי מילר



סעודות חג

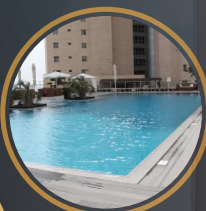
בכשרות מהודרת

חדר כושר

לאורך שעות היום

בריכה מחוממת

וספא



הרקדה לנשים  
בכל הסגנונות



סדנת שוקולד



קייטנת "אריאלנד"  
לילדים

טיול

לנחל אלכסנדר



הפייטן המפורסם  
בנימין דנישמן



משמח הלבבות  
הרב  
אורי יצחק



הרב  
שניר גואטה



המרצה הבכיר  
אהוב הקהל  
הרב מרדכי לוי

עם הרבנים  
החשובים:

הבטיחו את מקומכם - מחלקת נופשים: 072-3975999

