



שיעורי השיבה

**השיעור היומי (ימים א - ה): בשעה 18:00
לגברים בלבד!**

**השיעור המרכזי (מוצ"ש): בשעה 21:00
עזרת נשים פתוחה!**

התלמוד 30, באר שבע



פרשת וישב - זמני כניסת שבת

רבינו תם	צאת השבת	כניסת השבת	
17:46	17:14	16:03	ירושלים
17:41	17:10	16:19	תל אביב
17:40	17:10	16:18	חיפה
17:45	17:14	16:23	באר שבע

"קולות השתיקה"

קולות השתיקה הם למעלה מקולות הדיבור.
(הבעש"ט)



הפתגם השבועי

יגאל בן פלורה

יפתח בן ג'ולייט

רחמים בן צלחה

ציון בן נוריה

לעילוי נשמת

פנינים מפרשת השבוע

אנחנו נמצאים רגע לפני חג החנוכה שבו התרחשו ניסים לאבותינו. כולם מכירים את נס פך השמן שהספיק לשמונה ימים, אך לא כולם מכירים את הנס שנעשה לחשמונאים במלחמה נגד היוונים. החשמונאים היו בסך הכל 13 בחורי ישיבה שאינם יודעים להילחם אשר ניצחו את צבא היוונים המיומן ומלומד מלחמה שמנה כ-200,000 חיילים. אנחנו מדליקים חנוכיה זכר לשמן ואוכלים סופגניה זכר לשמן, אך את הנס שמעטים ניצחו את הרבים, חלשים ניצחו את הגיבורים כמעט ואיננו מזכירים, מדוע?

בנוסף, ישנה תמיהה גדולה בפרשת השבוע, פרשת וישב, על בניו של יעקב אבינו. שנים עשר בניו של יעקב נקראו שבטי-יה מכיוון שכל חייהם התנהלו על פי רצון ה' והיו קדושים וטהורים, והנה כאשר יעקב בותן ליוסף כתונת פסים מיוחדת משל אחיו, הם מקנאים בו עד כדי כך שמוכנים להרוג אותו על כך והשאלה ברורה, איך ייתכן ששבטי-יה הקדושים והטהורים מוכנים להרוג את אח שלהם בשביל חולצה? הרי אף אחד מאיתנו לא היה עושה דבר כזה...

לכל אחד מאיתנו יש תקופות של חושך שבהם לא ניתן לראות כלום, כל דבר הכי קטן גורם לנפילה. כל יהודי שנמצא בחושך מגיע בסופו של דבר לשיעור תורה, והדבר הראשון שעושה הוא לבדוק את המזוזות, כלומר כל יהודי שרואה חושך בא לאור האמיתי שהוא אור התורה. זהו נס חנוכה, כלומר הקדוש ברוך הוא נתן לחשמונאים לנצח במלחמה רק בכדי שימצאו את פך השמן ואף על פי שנס המלחמה הוא גדול יותר, כיוון שכל נס המלחמה נועד עבור נס פך השמן משמע שהוא גדול יותר, ומכאן נלמד שכל יהודי הרחוק ביותר מאמונה ונמצא במצבים הכי קשים, תמיד יש לו פך של שמן שאפשר להדליק איתו את המנורה, ואם תדליק את המנורה, מעט מן האור דוחה הרבה מן החושך שהרי מנורה אחת יכולה לסלק את כל החושך...

הגמרא אומרת שאם יש אדם ללא ייסורים במשך 30 ימים רצופים, זה אומר שהתייאשו ממנו מהשמיים והוא עתיד להגיע בקרוב לבית דין של מעלה. מכאן אנחנו לומדים שכל אחד מקבל ייסורים אשר מותאמים לו, לאחד יש קשיים בפרנסה ולאחר ישנם קשיים להביא ילדים וכן הלאה. חייב שיהיה לאדם קושי, והקושי לעולם לא חולף אלא הוא מתחלף. כך הקדוש ברוך הוא ברא את העולם, שלכל אדם יהיה קושי דהיינו חושך ואם כן, איך ניתן לסלק את החושך ולהביא את האור? על ידי שנדליק נרות חנוכה, ניתן לראות את השלהבת הקטנה כמה אור יוצא ממנה, זהו אור האמונה כלומר עם כל הקשיים ניתן להתמודד על ידי האמונה. הרבה אנשים טוענים שאין להם זמן ללמוד תורה או להגיע לשיעור תורה מדי פעם והטענה שלהם היא "אני מקיים מצוות זה מספיק..." ואומרת הגמרא שהמצוות יכולות להגן על האדם באותו רגע וזהו אך התורה מגינה על האדם תמיד וכמו שנאמר "נר מצווה ותורה אור" כמו שבר מאיר לכמה שעות כך הם המצוות אך לעומת זאת התורה היא אור ולכן היא שומרת תמיד על האדם. לכל הפירות שיש להם קליפה, ככל שהקליפה עבה יותר כך הפרי מתוק יותר, כך כותב הבעל שם טוב ומכאן נלמד שככל שיש לאדם יותר חושך כך בסופו של דבר יזכה לאור גדול יותר.

בפרשת השבוע, לאחר שיוסף סיפר לאחיו את החלומות שחלם שבהם הם משתחווים לו ולאחר שסיפר ליעקב שראה את אחיו עושים עבירות, כאשר הגיע יוסף לשדה מחליטים עשרת אחיו (מלבד בנימין) לזרוק אותו לבור ללא בגדים ואת כתונת הפסים שלו טובלים בדם ומראים אותה ליעקב ואומרים לו שבנו יוסף נטרף על ידי חיית השדה. באותו מקום עברה שיירה של ישמעאלים והחליטו האחים למכור להם את יוסף לעבד תמורת עשרים שקלים בלבד, בדרך כלל שיירת ישמעאלים מובילה איתה דברים מסריחים ואילו הפעם חבורת ישמעאלים זאת העבירה איתה בשמים בכדי שיוסף לא יסבול מהריח ומכאן אומר הבעל שם טוב יסוד, בכל קושי שיש לאדם הקדוש ברוך הוא עושה איזה נס קטן בכדי להראות לאדם שהוא עדיין רואה אותו וכך לא יאבד תקווה ויאחוז חזק באמונה וכך עשה יוסף והאמין באמונה שלמה שהקדוש ברוך הוא איתו.

לאחר שהגיע למצרים, מתחיל יוסף לעבוד אצל פוטיפר שהיה שר הטבחים של פרעה וברגע שחשב שהכל מתחיל להסתדר, הוא מגלה שאשת אדוניו מתגרה בו ומנסה לפתותו... אשת פוטיפר הייתה יפה מכל הנשים וכל אישה נראתה לידה כקוף, מלבד זאת יוסף היה בסך הכל בן 17 לבדו ללא משפחה והניסיון הפך לקשה יותר לעמוד בפניה. יום אחד, כאשר הלכו כל בני הבית לחגוג לעבודה זרה שלהם, ביקשה אשת פוטיפר להישאר בבית בטענה שהיא לא מרגישה טוב ולאחר שכולם הלכו החלה לתבוע את יוסף לעבירה, ולבסוף כשהצליח לעמוד בניסיון הקשה הזה ולברוח החוצה בעודה תופסת בבגדו והוא נשאר ערום, העלילה עליו שניסה לאנוס אותה ובמקום שיוסף יגיע לשקט ושלווה שלהם הוא ציפה כבר המון זמן, הוא נשלח לכלא לעשר שנים על ניסיון לאנוס. בסופם של עשרת השנים, כאשר ביקש יוסף משר המשקים שיזכיר אותו כשהוא משתחרר ואולי ירחמו עליו וכך גם הוא ישתחרר, קיבל על כך שנתיים נוספות בכלא, אך יוסף לא נשבר ונשאר דבוק באמונתו. לאחר מכן, כשעמד איתן בכל הניסיונות הללו, הקדוש ברוך הוא רומם אותו ושם אותו שליט על כל מצרים ועשיר שאין כדוגמתו.

מכאן נלמד שלא משנה עד כמה החושך גדול, אור קטן יכול לסלק כל חושך שבעולם. אין אדם שאין לו חושך ועל ידי הדלקת נרות חנוכה נזכה לשלל אחד מאיתנו יאיר אור האמונה ונזכה לכל הישועות!

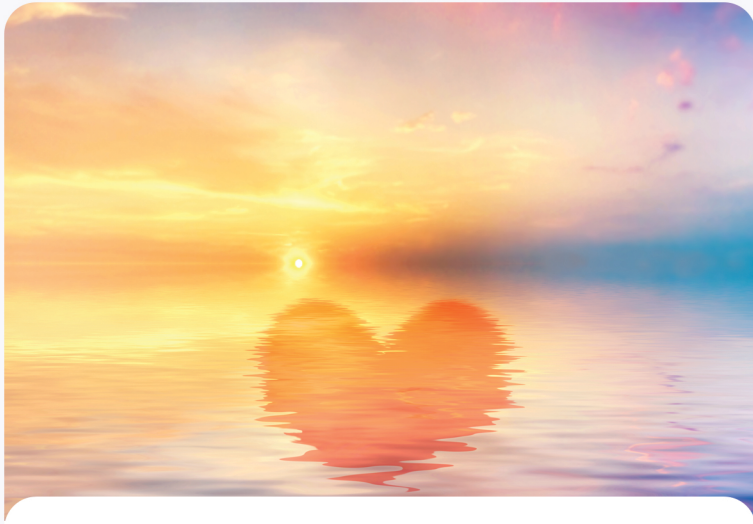
מיכל בת מרים

משה בן אורלי

אושר בן אביבה

עמוס בן תמר

לרפואת



זוגיות

"אני" באמת לא מבין איך הגענו למצב הזה. עד עכשיו היה ממש טוב", אמר ישי.
 "אתה מתכוון עד שנולדו הילדים. לאט לאט כל הרגש שהיה בינינו התחיל להעלם, ואנחנו לא מצליחים להחזיר את ההתלהבות שהייתה", אמרה נרקיס.
 "ההתלהבות שהיתה לכם מהקשר, והתחושות הנעימות שהיו לכם, זה דבר מבורך ויקר. מצד שני, דווקא ההתלהבות עצמה היא זו שאולי בעצם גרמה למשבר בחייכם. ההתלהבות הזו העבירה לכם מעין מסר, שהקשר מתרחש מאליו, ללא עבודה וללא מאמץ".

"באמת לא התאמצנו. הכל זרם חלק. הכל היה ספונטני. היה לנו כיף רק מעצם העובדה שבכלל נפגשנו", אמרה נרקיס.
 "יכול להיות שאם אנחנו צריכים להתאמץ על מנת שנוכל להגיע לאותה ההתרגשות, אז אולי הקשר לא מספיק טוב, אולי אנחנו כבר לא מתאימים", אמר בעצב ישי.
 כל הסיפור הכל כך מוכר הזה, נובע בסך הכל מתפיסה לא נכונה של קשר זוגי.
 הרבה זוגות מתחילים עם חוויה של "כימייה", "זרימה", ביניהם ומאמינים שהתענוג בקשר מתרחש ממילא, ללא מאמץ, פשוט מעצם הקשר. ברגע שההתלהבות דועכת, הם מיד מתאמצים לנסות ולמצוא שוב את נקודת ההתלהבות וההתרגשות הזו, נאבקים להגדיל את העונג שיוכלו לקבל מהקשר, ואז הם מנסים לצאת לסיורים רומנטיים, ללכת למסעדות, לקנות זה לזו מתנות, לעבור בית ועוד הרבה ניסיונות לייצר חידושים והתלהבויות, אבל זה לא באמת עוזר.
 זה מחזיק זמן קצר, ושוב הם חוזרים לאותה התחושה ש"משהו שם נגמר". המאמצים שנעשים לשם החזרת תחושת החיות, נחווים פנימית כחוסר קשר, ואולי גרוע מזה - כחוסר התאמה. כי אם צריך להתאמץ בשביל להרגיש, אז משהו פה כנראה מקולקל.

זו תפיסה שגויה!
 חשוב להבין. כאשר בן הזוג אומר שהוא לא מרגיש התלהבות מהקשר, הוא בעצם חושב על עצמו בסופו של דבר, ולא על השני.
 כל אחד מחפש איך הוא "מקבל" מהקשר, מה הוא "מרוויח", וככל שתגדל ההנאה וההתרגשות - הרווח יהיה גדול יותר. זו תפיסה שגויה מיסודה.
 התפיסה הנכונה היא שקשר בין איש לאשה אמור להוציא אל הפועל את המקומות הגנוזים החיוביים, שבעזרתם הם יבנו יחד את הקשר ואת המשפחה שלהם.
 הם צריכים להתחבר למקום של הנתינה, לשמוח בזה שיש להם קשר שמאפשר להם לבטא את טוב לבם, את השמחה באחר, את ההזדהות, את הרצון לעזור.
 עצם הרצון שלהם להשקיע מכוחותיהם לבניית חיים משותפים זה עם זה, גורם להנאה ולהתלהבות.
 בנקודת האמת, בנקודת החיבור ביניהם, חיפשו ישי ונרקיס קשר שירומם אותם ויוציא לפועל את התכונות הטובות שבהם, אבל בגלל תפיסה מוטעית הם נשארו בנקודה של "מה הקשר ייתן להם".
 עליהם להתפתח לעבר השלב הבא.

אם כל אחד מהם יוציא את עצמו מהמרכז, ויהיה רגיש יותר לנוכחות השני, הוא יוכל לשים לב עד כמה הוא חש שמחה על עצם קיומו של השני בחייו, כי עצם נוכחותו של השני מאפשרת לו להוציא מתוכו חלקים טובים.
 כך, ממילא, מחשבה על קשר מוצלח מקרבת אותם אחד לשני, ולא מרחיקה אותם.

המחויבות שלהם זה לזו היא הדבר הטוב ביותר שהם יכולים לתת זה לזה. כך הם יכולים לסמוך ולהשקיע בקשר ללא חשש.

ברגע שזו התפיסה שתהיה בתודעה, יהיה אפשר להגיע לקשר עמוק יותר.



סיפורי צדיקים

מסופר על מרן הרב אברהם ישעיהו קרליץ המכונה בפי כל ה"חזון איש" שבזמן מלחמת העולם השנייה ברח ביחד עם משפחתו מוורשה שבא התגורר ועשה דרכו לוויילנא, ובמשך שלשה מים היו בסכנה גדולה בדרכים.

בהגיע זמן תפילה בעודם בדרך, ביקש מרן החזון איש שיעצרו את העגלה, העגלון לא הבין מדוע ביקש הרב לעצור באמצע הדרך אך לבקשת הרב מיד נעצר.

הרב ירד מהעגלה והסביר שהוא אינו מצליח לכוון כראוי כאשר העגלה בתנועה, ולכן ביקש לרדת כדי שיוכל לרדת ולהתפלל בעמידה כדת וכדין, המשיך מרן ה"חזון איש" וסיים "אתם יכולים להמשיך בדרך אינני רוצה לסכן ולעקב אתכם, וכאשר אסיים את התפילה אצטרף אליכם ברגל".

מספר אנשים שהיו בעגלה השמיעו טורניות על הרב שמעכב את הנסיעה בשעת הסכנה, אך לאחר דין ודברים החליטו ברוב קולות להמתין לרב שיסיים את תפילתו ואז ימשיכו בדרך.

כאשר הגיעו למחוז חפצם באיחור של מספר דקות מהמתוכנן, מצאו את העיר ריקה מיהודים.

וכאשר בדקו מה קרה גילו, שעד לפני מספר דקות שטפו את רחובות העיר חיילים גרמנים ורק בדרך נס לא השגיחו הגרמנים בעגלות שהיו ביחד עם ה"חזון איש" ובכך ניצלו בנס.

כל הנוסעים הביעו את התפעלותם מ'רוח הקודש' של מרן ה"חזון איש" שצפה את הסכנה מראש ומנע מהם להיכנס אליה,

אך מרן השיב ואמר "אין זה מעשה ניסים ולא רוח הקודש, אלא הגיון פשוט: מי שמתנהג על פי ההלכה מתקיימים בו דברי חז"ל 'אין אדם שומע לי ומפסיד' (דברים רבה ד',ה')

שם פרטי: יונתן מיכאל זגורי

ספר קצת על עצמך: בן 19 אני בא ממשפחה מסורתית, למדתי במקיף ו' וסיימתי בגרות מלאה, ואחרי התיכון הגייסתי לצבא אני משרת במחנה נתן. לפני השירות הצבאי הייתי עובד בשיפוצים אצל אחי. והיום תוך כדי השירות אני גם לומד הנהלת חשבונות.

איך התקרבת לישיבה: שמעתי על השיעורים של מורנו ורבנו מהחברים שלי ולפני שנה וחצי אחד החברים שלי שכנע אותי לבוא לשיעור ועד היום אני מכיר לו טובה על זה. אני אהבתי את הצורה שהשיעור מתנהל השאלות והתשובות יוצר קרבה לרב שעושה חשק לבוא על יום מחדש, וגם את היחס החם של הרב.

איך אתה מרגיש היום: ב"ה השיעורים של הרב נכנסים לי לאט לאט לחיי היומיום ואני משתדל להכניס בכל סטואציה שיש לי בחיים אני מנסה לחשוב מה רצון ה' ממני.

מה המשפחה שלך חושבת: כמו שהזכרתי באתי ממשפחה מאמינה אז היא שמחה שהתחלתי לבוא לשיעורים, ובזכות השיעורים גם המשפחה שלי התקדמה עוד צעד לכיוון הדת, והמשפחה שלי מרגישים בשינוי שלי והם מכירים טובה לרב. וזכיתי שגם החבר שלי מתחזקת איתי והיא באה באופן קבוע לשיעורים של מוצ"ש.



במקום שבעלי תשובה עומדים

הלכה א': כאשר יושבים במקום שישנם אנשים כגון אוטובוס אין זה דרך ארץ לאכול בפניהם מאכל שריחו נודף ממנו.

הלכה ב': ראוי ונכון לכל אדם להקפיד שלא לאכול מאכלים שריחם נודף לפני שצריך להיפגש עם אנשים ולשוחח עמם פנים מול פנים.

הלכה ג': אדם שיש לו ליחה בגרון אין זה דרך ארץ לירוק את הליחה מפיו לרשות הרבים מפני שאדם אחר שיעבור שם עלול להיגעל מזה.



הלכות בין אדם לחברו

שאלה א': מה היא מלאכת גוזז?

תשובה: גוזז פירושו עקירת דבר המחובר בבעלי חיים מטבעו כגון צמר, שערות ציפורניים וכדומה. כמו כן גם תלישת שערות וכדומה בגוף האדם מתחייב משום מלאכת גוזז.

שאלה ב': האם מותר להשתמש במסרק שיער בשבת?

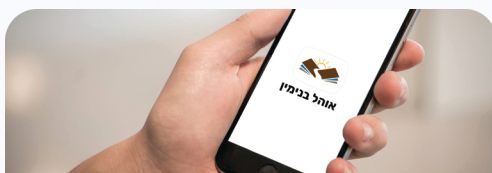
תשובה: אין להשתמש במסרק שיער בשבת כלל, אף במסרק העשוי משיער רך השימוש אסור מכיוון שאי אפשר שלא יתלשו שערות בזמן הסירוק.

שאלה ג': שיער שנרטב במים האם מותר לסוחטו?

תשובה: שיער שנרטב אסור לסוחטו ואיסורו איסור דרבנן ולכן יש לנגבו בנחת במגבת לאט ולא במרוצה על מנת שלא יסחטו השערות.



הלכות שבת



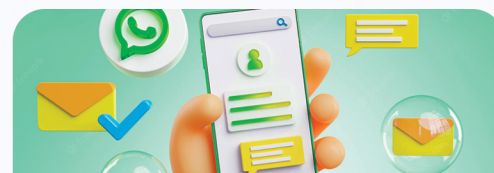
הורידו את אפליקציית אוהל בנימין

חפשו "אוהל בנימין" בחנות האפליקציות



חפשו ביוטיוב ובפייסבוק

"הרב נתנאל סנדרו בוחניק"



הצטרפו אלינו לווצאפ!

כתבו "בן" / "בת" למספר: 050-435-9791