

נר ה' נשמת אדם

העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	ירושלים:
8:36	7:57	6:41	
8:38	7:59	6:56	תל אביב:
8:39	8:00	6:49	חיפה:
8:36	7:57	6:47	באר שבע:

פרשת אחרי מות-קדושים
גליון 287 | ח' אייר תשפ"ג

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה

a.tehilaledavid@gmail.com

אתר: WWW.TEHILOLEDAVID.CO.IL

072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון גניזה

מרת הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו

אש זרה

להגיע לשיא המעלות. לכן הגיעו למסקנה שעדיף לא להתחתן ולא להביא ילדים, וכך לא תהיה בעיה של בנים שאינם הגונים ויכולו להתמסר כל כולם לעבודת ה' ולהגיע למדרגות גבוהות. אלא שבדרך הזו לא קיימו מצוות פרו ורבו שמפורשת בתורה, וגם משה רבם נשא אשה והביא ילדים לעולם כדי לקיים רצון ה'. גם יש כאן מעין שיכרות, שהגיעו למסקנה מתוך מחשבה קלילה, שהרי ההלכה אומרת שאם אדם שתה רביעית יין אסור לו להורות הלכה כי היין גורם לקלות המחשבה ואי אפשר להסיק מסקנות נכונות ונבונות, ולכן נאמר עליהם שהיו בבחינת שתוי יין. לכן אמרה התורה "בהקריבם אש זרה" כי כל התלהבותם לא הייתה על פי ציווי התורה המורה לקיים מצוות פרו ורבו ולשאת אשה ולהביא ילדים לעולם. וכיוון ששינו ביום הקדוש ובמעמד הגדול שבו שרתה שכינה בישראל ממה שציוותה התורה, הרי שאסור שיהיה שום שינוי אפילו כמלא נימה, לכן יצאה אש מאת ה' מידה כנגד מידה ופגעה בהם. לכן נאמר לאהרן "ואל יבוא בכל עת אל הקודש ולא ימות" כדי למנוע התקרבות לא נכונה אל הקודש. לכן עוד נאמר בתורה "ייעש כן אהרן" מלמד שלא שינה. ושאלו רבותינו, וכי זו מעלתו של אהרן שלא שינה? וכי עולה על הדעת שאהרן ישנה מעבודתו? אלא שאהרן שנמצא כל כך קרוב אל הקודש יכולה להיכנס בו התלהבות יתירה ולעבור את המידה הנכונה, אלא מלמד ששלט על רגשותיו ולא פעל שלא כשורה חלילה. שבת שלום.



נאמר בפרשת אחרי מות על שני בני אהרן "בקרבכם לפני ה' וימותו", מה הפירוש 'בקרבכם לפני ה'? נאמר בתורה שהם הקריבו אש זרה אשר ה' לא ציווה אותם. ונחלקו התנאים בגמרא, יש אומרים שמתו כיוון שלא היו נשואים עם נשים, ויש אומרים שהורו הלכה בפני משה רבם, ויש אומרים שהיו שתוי יין, וישנן עוד דעות במדרשים. ויש להבין, שהרי כל הדעות הללו אינן כתובות בתורה אלא רק שהביאו אש זרה? הכתב סופר מסביר שנדב ואביהוא היו מתבוננים על משה ואהרן בשאיפה להגיע למדרגות שלהם, ושמו לב שמשה שהיה תלמידו של הקדוש ברוך הוא ורבם של כל ישראל וגם של אהרן הכהן, בנוי לא יצאו כמוהו ואף לא קרוב אליו, ואילו אהרן הכהן שהיה מעורב עם הבריות והיה אוהב שלום ורודף שלום, אוהב את הבריות ומקרבן לתורה, בנוי יצאו כיוצא בו כולם קדושי עליון. והתחילו לחקור בדעתם מדוע יש הבדל בין הבנים של משה לבניו של אהרן, והגיעו למסקנה שכיוון שמשה פרוש מן העולם לגמרי, לא נתן מספיק תשומת לב לילדיו ולכן ילדיו לא היו כיוצא בו, אבל אהרן שיחד עם תורתו וקדושתו, שם את ליבו גם על העולם ועל הבריות והיה אוהבן ומקרבן לתורה, לכן שם ליבו גם על בניו. כאשר הגיעו למסקנה הזאת, ישבו לחשוב באיזו דרך עליהם ללכת, מצד אחד הם רוצים להיות כמו משה שכל כולו תורה ודבקות עם ה', ומצד שני יש בהם חשש בדרך הזו שבניהם לא יהיו כמו שהם רוצים שיהיו, ואילו בדרכו של אהרן אביהם יהיו להם בנים טובים אך לא יצליחו

2 טעם ההלכה

הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3 דרכי מרת

מרת הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

3 שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

4 שלום בית

הרב ישועה עטייה

5 שאל את הרב

הרב יוסף בן שמואל

6 פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל

7 לחיות באושר

הרב שניר גואטה

8 חיים כהלכה

הרב בנימין חותה

8 סוד עין טובה

הרב אברהם שמסין

12 סיפור לשבת

הרב קובי לוי

חייגו: 072-3911999



10 ספרי קודש מהמלאי הקיים באירגון



תפילות 'פיטום הקטורת' בכריכה מהודרת או מגולגלת



יין הישועות מברכת מרת הרב חיים קנייבסקי זצוקלה"ה



תמונה מפוארת לסלון עם מזמור לתודה

מפיצים ומקבלים

את העלון מפיצים

מחלקים לכם מתנות



הראש"ל'צ הגאון רבי
יצחק יוסף שליט"א

מידה כנגד מידה

מה בין תלמידי רבי עקיבא לחביות היין שהחמיצו?

ונשובה עד ה', פשפש ולא מצא יתלה בביטול תורה" ע"כ. ופרש רש"י "פשפש ולא מצא" - "לא מצא עבירה בידו שבשבילה ראוי יסורין הללו לבא".

הגמרא מביאה מעשה לדוגמא - לרב הונא הייתה כמות גדולה של חביות של יין שהחמיצו, והתברר שקרה לו כן משום שלא שילם לאריס את חלקו. אף שלמעשה באותו סיפור האריס גם כן לא היה ישר, אך אף על פי כן היה צריך לשלם לו.

הנה דוגמא להנהגת ה' במידה כנגד מידה, רב הונא לא שילם לאריס את חלקו - זמורות של גפן, ולקה בכמויות רבות של יין שבאים מהגפן. כך הקב"ה מנהיג בעולמו, כדי שתהיה לאדם יותר אפשרות לדעת מה עליו לתקן.

(משום שלא מתרחשת להגע, אלא מתמשכת זמן ארוך) ומקשה המהרש"א שהרי יש כלל, שהקב"ה משלם שכר ונותן עונש מידה כנגד מידה.

כך גם להבדיל כאשר מעניש הקב"ה, עושה זאת בצורה של מידה כנגד מידה כדי שישם לב מה צריך לתקן. אדם שקיבל עונש יכול לשים לב מה צריך לתקן לפי אותו מקום שלקה בו, כדברי הגמרא "אמר רבא ואיתימא רב חסדא אם רואה אדם שיסורין באין עליו יפשפש במעשיו שנאמר 'נחפשה דרכינו ונחקרה



בענין פטירת תלמידי ר' עקיבא שנים עשרה אלף זוגות תלמידי ר"ע מתו בזמן אחד "מפני שלא נהגו כבוד זה לזה".

חז"ל הדגישו שהעבירה הייתה שלא נהגו כבוד, ולא אמרו שבזיו בה תלמידי חכמים או זלזלו ח"ו, אלא לא נהגו כבוד. וכי על כך מגיע מוות?

ועוד, הרי חז"ל תמיד מודקדים בלשונם, אם כן קשה, לא מגיע על מעשה זה מיתה אלא שיחת מוסר וכדומה. ובמיוחד שמתו במיתה קשה מכולם. תיאור המכה - אדם מרגיש שנגמר לו האוויר, ואז נחנק - מיתה קשה של יסורים וקושי,

יומא דהילולא

י"ח אייר

התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי

מה עשה רבי שמעון בר יוחאי בבני ברק ולמי אמר שינשך על ידי נחש?

לביתו עבר בבקעת נטופה. ראה אדם עומד בשדה ומלקט ספיחי שביעית שלדעת חכמים הם אסורים באכילה, ולדעתו הם מותרים באכילה. שאלו רבי שמעון: ספיחי שביעית הם, ומדוע אתה מלקטם?

השיב לו האיש: הרי אתה הוא שהתרת! אמר לו רבי שמעון: והלא חברי חולקים עלי? הוסיף רשב"י ואמר לו: פרצת גדרן של חכמים, "ופורץ גדר - ישכנו נחש!"

רבי שמעון בן יוחאי הוסיף לעשות תיקונים גדולים בספר "תקוני הזהר", ובו גילה סוד ה' ליראיו שבעים פנים במילים: "בראשית ברא אלקים". גם "אדרא רבה קדישא" אשר חיברו רשב"י ותלמידיו כשנתכנסו בין האילנות. יצאה בת קול ואמרה לרשב"י: אשריך רבי שמעון, אשרי חלקך וחלק החבריא האלה העומדים עמך, שנתגלה לכם מה שלא נתגלה לכל צבאות מעלה.



פעם אחת הושיב רבי עקיבא את רבי מאיר בעל הנס לפני רבי שמעון בר יוחאי, והדבר ציער מאד את רשב"י, בחושבו שאינו חשוב כל כך בעיני רבו. רבי עקיבא, שהבחין בכך, אמר לו: "דיך, שאני ובוראך מכירים את כוחך!"

מהדברים הללו ניתן להיווכח עד כמה העריך רבי עקיבא את גדלותו של רבי שמעון. רבי עקיבא הכתירו וסמכו להיות מורה הוראה בישראל.

כמו כן היה התלמיד מכבד ומוקיר את רבו. שנים רבות לאחר פטירת רבו היה מזהיר ומבקש את תלמידיו ואומר להם: "בני, שנו מידותי, שמידותי תרומות מתרומות מידותי של רבי עקיבא!" רשב"י העיד בכך כי את כוחו וגדלותו הרוחנית קיבל מרבו הגדול. מעשה היה ברבי שמעון בר יוחאי, בעת שיצא מהמערה בה הסתתר, בדרכו לשב

התנא האלוקי, רבי שמעון בר יוחאי, נולד כחמישים שנה לאחר חורבן בית המקדש השני. ישנן דעות שהוא נולד ביום ל"ג בעומר, וישנן דעות שיום הולדתו היה בחג השבועות, יום בו ניתנה התורה לעם ישראל.

רבי שמעון בר יוחאי למד תורה מפיהם של רבי יהושע ורבי יהודה בן בבא, אשר סמך את רשב"י בהיחבא, בין שני הרים שבין אושא לשפרעם (ע"ז ח', ב'). כמו כן היה מגדולי תלמידיו של רבי עקיבא, וממנו למד וקיבל את רוב תורתו. רשב"י נסע לבני ברק, לישיבתו של רבי עקיבא ושהה שם כשלוש עשרה שנים ברציפות, ולא חזר לביתו כל אותן שנים. לאחר מכן פתח רשב"י בעצמו ישיבה, אך גם אז היה נוסע מדי פעם אל רבו לבני ברק לדלות ממנו עוד מדברי תורתו. גם כשרבו נתפס וישב בבית הסוהר, היה רשב"י בא אליו ללמוד תורה.

החיבה והאהבה ששררו בין הרב לתלמידו היו מיוחדות, עד שמרוב חיבתו קרא הרב לתלמידו: "בני".



יש לכם שאלות והתלבטויות בחיים?
קבלו עצה של זהב
מהמומחים של "תהילה לדוד"

התקשרו עוד היום > מחלקת יעוץ והכוונה

072-3971832

שלום | חינוך | רפואה | פתיחה | ברכה
בית | ילדים | טבעית | בתהילים | והכוונה



**עצה
שווה
זהב!**



שאלות ותשובות

הרה"ג הרב
בן ציון מוצפי שליטא

שואל ומשיב

האם עליה למירון בל"ג בעומר מורידה מהזכויות?

שאלה: שלום וברכה כבוד הרב, הרב כתב בספרו שהילולא יכול להתפרש כיום פטירת צדיק אך גם כחתונה וברית. א"כ כשכתוב בזוהר שרשב"י אמר לשמוח ביום הילולא שלו ודאי שלא התכוון ליום הברית או החתונה?

תשובה: אבל רבנו האריז"ל כתב שזהו יום הסמכתו. ויום יד' באייר הילולא של רבי מאיר, יום פטירתו? לא. עיין תורה בציון.

שאלה: שלום וברכה כבוד הרב, אני אברך וותיק מהעיר אלעד, שמעתי מס' פעמים שיעור מהגאון הרב אשר וייס שליטא שאמר בשם ספר 'צור המור' ובשם רבי יעקב עמדין, שאומרים שיום ל"ג בעומר הוא יום דין.

תשובה: ידידי הנכבד, דע, כי רבנו האריז"ל ענק היה, ומן השמיים שלחו אותו לגלות סודות התורה אשר לא נתגלו בעולם מזמן רבי שמעון בר יוחאי, ואין לנו פה ולא לשון לספר ולשבח גדלו ומעלתו הרמה והנשגבה. הבט וראה, כי גדולי עולם מדורו והלאה היו משתוממים לגודל חכמתו הנפלאה, אשר קצת מהקצת תוכל למצוא בספר שבחי האריז"ל ובספר עמק המלך לתלמידו רבי נפתלי הרץ, ומי יבוא אחרי האריז"ל.

שאלה: שלום וברכה לכבוד הרב, הרב אמר שבכל שנה בכל מקום במירון בל"ג בעומר מתרחשים שם ניסים. האם מי שנמצא במירון בל"ג בעומר מורידים לו מהזכויות כי הוא נמצא במקום סכנה?

תשובה: אם הוא עומד במקומות צפופים שכידוע שם יש דחיפות.

שאלה: שלום וברכה לכבוד הרב, אדם שהזכיר היום לאחר השקיעה כי הלילה ל"ג לעומר, האם יכול לברך על הספירה?

תשובה: מותר לו ולא הפסיד מכמה טעמים: (א) אין הזכרה בראשי תיבות פוטרת אותו מהברכה. (ב) לא התכוון לספור. (ג) דעת רוב הפוסקים שמכיוון שלא הזכיר מספר השבועות לא יצא, ככתוב "שבעה שבועות תספור לך".

שאלה: שלום וברכה לכבוד הרב, ידוע שרשב"י בחינת שבת ויום ל"ג בעומר הוא יום עם הארה גדולה. מה לומר בברכת המזון מגדיל או מגדול?

תשובה: אומר מגדיל.

שאלה: שלום וברכה לכבוד הרב, אני מטופלת בילדים ולא יכולה לנסוע למירון. מה עלי לעשות ביום קדוש זה כדי שתפילותיי יתקבלו בזכות הרשב"י הקדוש?

תשובה: לקרוא תהלים ופתח אליהו.



דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

הבוחר בתורה

מדוע ויתר מרן על משרה מכובדת ששכרה בצידה, ואיזו תשובה ניצחת נתן למנסים לשנות את דעתו?

בזמן שהיה מרן דיין בעיה"ק ירושלים בקשוהו גאוני העדה החרדית לכהן כחבר בבית דינם, ובשכר זאת הבטיחוהו למשכורת הגונה, גם הוסיפו כי על ידי מנוי שכזה ירום כסאו ויתנשא ויזכה להגדיל תורה כשאיפתו ורצונו, ובתחילה הסתפק הרב ולאחר זמן הסכים להענות להצעתם. אולם תנאי אחד העמיד בפניהם, כי יוכל הוא לפסוק בכל ענין כאשר ירצה ולא יכריחוהו הם לפסוק על פי דעת רבותניהם. שאלו אותו עסקני העדה החרדית 'ומה בדבר הבחירות?' השיב להם 'אם אראה שיש להשתתף בבחירות אפסוק כך לכל שומעי', השיבוהו 'הנה ישנם גדולים וטובים המתפרנסים מן העדה החרדית ודעתם שיש להשתתף בבחירות ובכל זאת מקבלים עליהם הכרעת רוב רבני העדה שאסור להשתתף בבחירות, אם כן שמע בקולנו שים ידך על פיך ולך עימנו והיית לנו לאב ולכהן, הטוב היותר רב על עדה קטנה או היותר רב על שבט ומשפחה בישראל? נענה להם הרב 'עד עתה ביקשתם למנות אותי לרב עליכם ועתה הינכם עומדים להיות רבותי?' כך הפסיד מרן משרה זו בעבור יושרו עד שהשיב לו השי"ת גמולו בכפל כפליים. וכאשר שמע הגאון רבי יעקב מוצפי זצ"ל את שאירע שחק על דרישה זו, והיה מביע את תמיהתו בפני רבים כיצד עלה על דעתם לכפות על רב גדול כזה שיורה בהלכות היפך דעתו, וכי יתכן לבקש שירעו הצאן את מנהיגם?

בשנת התשכ"א התקיימו בחירות, ובשיעורו השבועי קרא הרב לכל שומעי לקחו ללכת ולבחור, והורה עוד כי כל מי שטרם הצביע ייצא מיד מן השיעור וילך להצביע ולא ימתין עד שיסתיים השיעור. אזי הלכו כמה עסקנים אצל הגאונים רבי פנחס עפשטיין ורבי דוד יונגרייז אשר המה מן החכמים המסכימים ומתכתבים עם הרב בספריו, ולחצו עליהם לדבר על לב הרב שישנה דעתו זו כדעתם, ושלחו שליח למרן שייבא אליהם, ובא מרן יחד עם ידידו הגר"צ אבא שאול זצוק"ל, נכנס ראשית רבי בן ציון והחל לדבר בדברי תורה עם רבי דוד יונגרייז עד שעמדו באיזה ספק, והנה עודם מדברים נכנס מרן לפניהם. אמר רבי בן ציון לרבי דוד 'הבה נשמע מה בפי הרב עובדיה בזה' ונשאו ונתנו בהלכה כשעה, ואחר כך שאל רבי דוד את מרן מדוע אינו סר למשמעתם של רבני הבד"ץ ומורה להשתתף בבחירות, השיבו הרב 'הלא כבודו הוא זה שתמיד אומר (לגבי ההכשר על היין) כי על חותמת הבד"ץ נזכר לכל מקהלות האשכנזים, ומה לו עתה להתערב בהוראות רבני הספרדים? חייך רבי דוד ואמר לו 'כבודו צודק אבל מה אעשה והם אינם שומעים לי'.

האם גם לכם יש סיפור מיוחד על מרן?

שלחו לנו למייל: a.tehileledavid@gmail.com

לא מניחים
להם לחכות

תורמים עכשיו:

072-3911999



חילת יקרה!
אם אין לך תפילין
פנה אלינו

נותרו
5 חיילים
הזקוקים
בדחיפות
לתפילין!

זו ההגנה שלהם. זו החובה שלנו!

באהבת לרעך קמוך

איך כותבים ואהבת לרעך כמוך ומדוע שינה הלל הזקן מלשון הכתוב בתורה?

שאכן כפי שאמרנו, לאהוב את השני כמוך זו מצווה כמעט בלתי אנושית ותכונה זו יכולה להיות רק ליהודי. רק בעם ישראל החשים כגוף אחד, יכול האחד לאהוב את רעהו כמו את עצמו, כמו שיד ימין לא מרגישה נפרדת מיד שמאל.

מדרגה גבוהה כזאת לא ניתנת להשגה אצל מי שאינו יהודי ולכן נמנע הלל הזקן מלומר לאותו נוכרי את לשון הפסוק. המקסימום שגוי יכול להבין הוא "מה ששנוא עליך לא תעשה לחברך". ואמנם, כדי שנצליח להגיע למדרגה גבוהה שכזו, יש צורך להפנים את החיבור הבלתי ניתן להפרדה בין כל יהודי לחברו. וכפי שאמר אותו אדמו"ר, לאהוב את רעך כשהכל חלק, זו לא החכמה. החכמה היא לקיים 'ואהבת לרעך כמוך' גם כשזה לא מסתדר!

קרבה, על אחת כמה וכמה כשמדובר ביהודי שאין לך שום הזדהות וקרבה אליו, וגם אליו מכוונת התורה בציווי "ואהבת לרעך כמוך".

ואמנם, כאשר הלל הזקן נתבקש על ידי אותו נוכרי ללמוד את התורה כולה על רגל אחת, ענה לו בלשון מעט שונה - "מאן דסני עלך, לחברך לא תעביד". ובתרגום, מה ששנוא עליך אל תעשה לחברך. דרגה נמוכה בהרבה, הוא לא מבקש ממנו לאהוב את השני כמוהו, רק להימנע מלגרום לחבר צער מסוג שהוא לא היה מעוניין לספוג.

מה באמת הסיבה שהלל הזקן לא אמר לו לאותו נוכרי את הלשון הכתובה בתורה "ואהבת לרעך כמוך"? הסיבה לכך היא

ישנו סיפור חסידי, ספק מעשיה, ספק הלצה, על חסידים שפנו אל רבם ושאלו "מהם ראשי התיבות של 'בלק'?", ענה להם הרבי - בלק ראשי תיבות "ואהבת לרעך כמוך". שבו והקשו החסידים לרבי, איך זה מסתדר? הלא בלק כותבים בב' ובק'. השיב להם הרבי, וכי אהבת ישראל היא רק כאשר זה מסתדר? החכמה היא לאהוב יהודי גם כשזה לא מסתדר!



הציווי המופיע בפרשתנו 'ואהבת לרעך כמוך', מהווה אתגר עצום. מי באמת מסוגל לאהוב את השני כמו שהוא אוהב את עצמו, זה הלא נוגד את הטבע האנושי. ואם הקושי קיים כשמדובר במישהו שאתה חש כלפיו

שלום בית

הרב ישועה עטייה יועץ זוגי

קול שמחה

מה המהפך הרעיוני הגדול והקו שחידש הרב שמחה כהן זצ"ל בנושא שלום הבית וזוגיות נכונה?

ומביא הרב את דברי ספר החסידים האומר: איזהו יועץ חכם, שיודע לתת עצה שלא יבוא מכשול, אבל יועץ שעצתו באה לידי מכשול, אף על פי שנותן עצה טובה, כיוון שלמכשול באה עצתו, אין זה יועץ חכם. כי אין יועץ נקרא חכם אלא שידע להזהיר שלא תבוא עצתו לידי רעה, ואיזה רופא חכם, כל שיודע להזהיר שלא יבוא לידי חולי, אבל כל שלא ידע להזהיר, אף על פי שמרפא אין זה רופא חכם.

כמה מזהיר הרב בדבריו על התופעה הקיימת של יועצי עצות שהינם חברים טובים ובני משפחה, בין זוגות אשר רגילים לספר לתומם ולשתף הורים, בני משפחה וחברים בנושאים הקשורים לחיי הזוגיות שלהם, ומנהלים שיח, בו כל אחד מרשה לעצמו להעיר, לחוות דעה, להתערב, להדריך, לעוץ עצה ואף למתוח ביקורת.

אם ירצה ה', נמשיך בנושא זה בשבוע הבא.

שורש המצווה ידוע, כי תיקון העולם ויישובו הוא להדריך בני אדם ולתת להם בכל מעשיהם עצה טובה.

על הפסוק: "ארור משגה עיוור בדרך ואמר כל העם אמן" (דברים כ"ז, י"ח) כותב רש"י: הסומא בדבר, ומשיאו עצה רעה, ומביא את דברי רבינו יונה בספרו שערי תשובה: הוזהרנו בזה מן המקרא הזה להשיא עצה הוגנת לאשר ייוועץ מבני עמנו ולא להכשילו בעצה נבערה, ולא ייעץ את חברו לפי דרכו. וחייב אדם לחשוב מחשבות להעלות עצות הוגנות ומתוקנות לחברו, וזה מעיקרי דרכי גמילות חסדים.

ומסביר הרב שמחה כהן זצ"ל על דברי רש"י האומר: לא תיתן עצה שאינה הוגנת לו, דייק רש"י לומר לו, כי חכמת ההדרכה היא לא בהקניית ידע אחיד לכל חתן וכלה, אלא על המדריך והיועץ ללמוד ולהכיר את החתן והכלה, את בני הזוג, ולכוון אותם על פי האישיות שלהם. כי מה שמועיל לזה לא בהכרח שיועיל לזה.



בפרשת השבוע, פרשת "קדושים", נאמר: "ולפני עיוור לא תיתן מכשול ויראת מאלוקיך אני ה' (ויקרא י"ט, י"ד) אומר רש"י: לפני הסומא בדבר, לא תיתן עצה שאינה הוגנת לו.

לפני כמה שבועות נפטרה הגאון הגדול הרב שמחה כהן זצ"ל. הרב היה איש המוסר והדעת, אומן הבית היהודי, מזכה הרבים אשר דבק בכל ישותו במידת השלום. היה לנו למאור בדרך הייעוץ בנתיבות הבית היהודי, בשבילי החינוך, הן בתחומי "שלום בית", הן בהדרכת חתנים, הן בהכשרה לעולם ההרצאות והן בתקשורת בין אישית. ספריו הגדולים "הבית היהודי" בעל שני חלקים, "תקשורת", "ביתן שלום", קונטרס הדרכה ועוד, אשר משמשים לנו כ"מפת דרך" בחיים על שלביהם הרבים. הרב זצ"ל מביא בהקדמה לספרו "קונטרס הדרכה" את הפסוק הנזכר: "ולפני עיוור לא תיתן מכשול", ומציין את דברי ספר החינוך:

ניתן להשיג אצלנו את ספריו

של הרב ישועה עטייה 072-3911999

זקוקים לישועה?

זה הזמן לפדיון נפש

למסירת שמות חייגו:

072-3911999

פדיון נפש

מסוגל לשנות גזר דין לטובה!

“ עפ"י רבותינו המקובלים ע"י פדית צלמו של האדם, ככתוב "בצלם אלוהים ברא את האדם" כח הפדיון להמתיק את הדינים ולפתוח צנורות השפע. ”



בכל ערב שבת
יערוך המקובל
הרב יוסף בן
שמואל
את הפדיון



חלב נכרי

מה זה "חלב נכרי" והאם מותר לאכול מוצרים שהוא מעורב בהם?

שאלה:

למור, הה"ר יוסף חיים שליט"א, בהודאה להשי"ת להולדת נכדתי בת לבני הי"ו, וקיבלה היולדת תחיה "ערכת שוקולדים" כשרים מהרבנות הראשית לישראל, ועליה כתוב בכתב קטן "כשר לאוכלי אבקת חלב נכרי". האם כבוד רבינו יתיר לבני המשפחה לאכול זה השוקולד ללא חשש? יורה הדין, ועל פיך ישק כל דבר. (שמעון חנוכה, נתניה).

תשובה:

אפתח בברכה להשי"ת להולדת נכדתך, שתזכה ויזכו הוריה לגדלה בנחת, באושר ועושר אכ"ר. מזל טוב.

ולעצם שאלתך, אקדים לבאר דין זה. בגמ' ע"ז (לה:): אסרו חז"ל לשתות חלב גוי מבהמה טהורה, אם אין יהודי עומד לידו במשך כל זמן החליבה. וטעם האיסור שמא זה הגוי ערבב עם החלב הטהור גם חלב של בהמה טמאה שהוא זול יותר מחלב כשר.

אולם אם היהודי עומד על גביו ומשגיח עליו, מותר לשתות החלב ללא חשש, וכל החשש שמא ערבב חלב טמא בחלב טהור, אולם אין חשש שמא ייתן לו חלב טמא, כי חלב של בהמה טמאה ניכר עליו שהוא טמא, כי החלב הטהור לבן הוא כשולג, וחלב בהמה טמאה (כגון חזיר וגמל) צבעו נוטה לצהוב או לירוק וניכר ההבדל, וכן חלב של בהמה טהורה אפשר לייצר ממנו גבינה, אולם חלב של בהמה טמאה לא נעמד ולא נעשה גבינה לעולם. וא"כ אפשר בנקל להבחין ביניהם, אלא שחששו חז"ל לערבוב חלב טמא בטהור שבזה א"א להבחין כלל בחלב הטמא המעורב בו, איסור גמור ללא עוררין כלל, אלא שלאחרונה מייצרים "אבקת

חלב" ע"י שמייבשים את לחלוחית החלב ונשארת האבקה לבד, והרבה מפעלים של גויים מייצרים אבקה זו, והשאלה שנשאלת האם האיסור של "חלב שחלבו גוי" חל גם על האבקה שנוצרה מזה החלב, או שנאמר שכל האיסור רק על החלב, ובאבקה אין



גזירת חז"ל לאסרה, כי דבר חדש הוא ולא גזרו עליו מעולם.

ובאמת שזו מחלוקת גדולה בין גדולי הפוסקים האחרונים, יש מתירים לכתחילה

ויש אוסרים לגמרי, ויש שמתירים רק לחולים ולילדים קטנים, או בזמן המצור והמלחמה שלא מצוי חלב כלל וכן דעת החזו"א זק"ל, וכך פסק מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, שיש להתיר לקטנים וחולים "אבקת חלב נכרי". ובפרט אם התינוק נצרך לתחליף חלב אם, ולא מצוי אוכל תינוקות מהדרין מחלב ישראל, ועיקר טעם ההיתר, כי היצרנים מפחדים לערבב דברים אחרים לתוך "אבקת חלב" ואם יתפסו אותם הממשלה יקנסו אותם, ועוד שאפשר לומר שעל "אבקת חלב" לא גזרו חז"ל איסור מעולם, ולהלכה הכלל הוא "ספק דרבנן לקולא", ומעיקר הדין אפשר להתיר גם לגדולים, אולם כיון שהדבר שנוי במחלוקת הפוסקים, יש לגדולים להימנע מלאכול "אבקת חלב נכרי". אולם לקטנים יש להקל לכתחילה, וכל מה שהתירו לקטנים ולחולים "אבקת חלב נכרי", זה רק בדבר הנצרך להם מאד לבריאותם ולתזונתם ההכרחית, אולם ממתקים ושוקולדים שהם "מוותרות" ולא נצרכים לגוף (כמו מטרינה לתינוקות וכד') בזה ודאי שיש להחמיר גם על הילדים הקטנים שלא יאכלו ממתקים אלו, וככל שהילד יאכל מאכלים כשרים ומהודרים כך יזכה יותר להבנה והשגה בלימוד התורה הק' כשיגדל, ובפרט שהיום יש שוקולדים טעימים ומהודרים במחיר זול, ולמה להיכנס לספיקות ומחלוקות.

לכן להלכה תמכור את "ערכת השוקולדים" לגוי ולא תטעמו ממנו מאומה, ובשכר זאת יזכה כב' לעוד נכדים ונכדות הולכים בדרך התורה הקדושה, "וראה בנים לבניך שלום על ישראל".



שבת פרשת בלק

במלון לאונרדו ירושלים

י"א - י"ב תמוז | 30/06-01/07/23



אווירה
ירושלמית



ארוחות
כיד המלך



הרצאות
מרתקות

משמח הלבבות
הרב

ליאור גלזר

המרצה הבכיר
אהוב הקהל
הרב **מרדכי לוי**

הפייטן המפורסם
יחזקאל מזרחי
המורה של
שירת הבקשות לילדים

כשרות
מהודרת

072-3975999

לפרטים והרשמה -
מחלקת נופשים:

שבת ירושלים

שבת נופש משפחתית
באווירה ירושלמית



לא עומדים בקצב

מה קורה בקצביות שפועלות בסופרים הגדולים ועל מה צריך לתת את הדעת לפני שקונים שם בשר?

מכשרות הכי טובה צריך שמירה עם סימני הכשרות שלו כל הזמן כדי שלא יגיע למצב של "נתעלם מהעין" ואיננו יודעים אם זה הבשר שהיה לנו או לא, גם אם אף אחד לא נכנס ונגע לנו בבשר. זו ההלכה בדין בשר, גבינה ויין שיש בהם חשש האם הבשר כשר או לא או הגבינה אם אין בה חשש של חלב עכור והיין שלא נגע בו אינו יהודי ואסר אותו מדין יין נסך. מוצרים אלו דורשים חותם בתוך חותם, דהיינו שני סמני כשרות ע"מ לאשר את הזהות והכשרות שלהם. נמשיך ונבאר את דין הקצביות בעז"ה בשבוע הבא.

ניתן לשלוח שאלות בנושא כשרות לרב שמעון בלוקה שליט"א ונשתדל לענות במדור זה

מייל: a.tehilaedavid@gmail.com

לבדוק היטיב לפני הקניה. הבשר מגיע באריזה סגורה ואטומה עם סימני הכשרות המופיעים על גבה, חותמת, הולוגרמה, כפי שמקובל וכך נדרש. אומנם גושי הבשר הם גדולים ומגיעים למשקל בין 5-9 קילו ולכן חותכים ומחלקים את הבשר ואורזים במגשים סגורים בניילון נצמד באריזות המתאימות ללקוח של 1-2 ק"ג. ע"ג מגשים אלו אין סימני כשרות אלא צריך לסמוך על המוכר שיאמר לנו מאיזה כשרות הבשר. ברוב הגדול של הקצביות המוכרים נמנים על בני דודינו שאינם יהודים וכאן אנו נכנסים לשאלה הלכתית גדולה מלבד כשרות הבשר לדין "בשר שנתעלם מהעין". בהלכה בשולחן ערוך מובא, שבשר גם

מיזם ה"קצביות" ברשתות ובמרכולים תופש תאוצה רבה. האפשרות לבשר טרי משחיטה מקומית כאן בארץ ובשר טרי מיושן המגיע משחיטה באירופה הכניס בהרבה מקומות "קצביה", מכירת בשר טרי לפי משקל לדרישת הלקוח, מכירת בשר טחון שנטחן במקום ולא תמיד לעיני הלקוח. האם אפשר לקנות ללא חשש ממקומות אלו ולסמוך על הקצב שמסביר לנו באדיבות כל חתיכה מאיזה חלק זה בבהמה ולאיזה תבשיל זה מתאים? האם נסמוך כשיאמר לנו איזה כשרות זו? לשאלה זו כמה היבטים הלכתיים ויש



פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל מומחה ברפואה טבעית

מריחים מציאות

מה קורה לנו במוח כשאנחנו מריחים ריח מוכר ואיך זה משפיע על כלל מערכות הגוף והנפש?

האתריים אינם שמנוניים, הם מתנדפים בקלות ואינם מותירים משקעים. כשהם מתנדפים, המולקולות שלהם מתפזרות באוויר. כשאנו שואפים את הניחוח, נכנסות המולקולות האלה לאפנו ופוגשות בקולטני הריח שלנו. קולטנים אלה מעבירים את המידע על הניחוח למערכת הלימבית המצויה במוח. המערכת הלימבית לא רק מעבדת את הריחות, אלא גם מטפלת ברגשות. בנוסף, המערכת הלימבית משפיעה על ייצור הורמונים בגוף, על המערכת החיסונית ועל מערכת העצבים. באופן זה יכולה הארומתרפיה להשפיע על תפקודי גוף בסיסיים ועל בריאותנו הנפשית. המולקולות של השמנים האתריים אינן נעצרות באף. הן ממשיכות במסען לריאות, ומשם מגיעות לזרם הדם.

לייעוץ טלפוני עם הרב חייגו: 072-3911999

הבורא. כך היה בזמן שהייתה הקטורת בבית המקדש. במישור הפיזי, לריחות שנבראו בצמחי המרפא יש יכולת השפעה על הרגשות ועל בריאות הגוף והנפש של האדם. ארומתרפיה היא הפקת שמנים אתריים מצמחי מרפא. שמנים אלה מעבירים את יכולת הריפוי של הצמח לגופנו באמצעות חוש הריח כמובן, אולם גם באמצעות חדירה לזרם הדם. לשמנים אלה יש פעילות אנטיביוטית, נוגדת חיידקים ומחזקת שיכולה לסייע בהפגת כאבים ומתחים, לאזן את הגוף והנפש ואפילו למנוע מחלות. מעבר לכך, הארומתרפיה גורמת להנאה ושמחה על ידי הוספת השמנים האהובים עליכם לאמבט או בחדרים בבית. המונח שמנים אתריים עשוי להטעות. השמנים



כל אדם מרגיש בפרץ של רגשות גואים כאשר ריח מוכר מעלה בו זיכרונות נשכחים. זה יכול להיות ריח של מאכלים מיוחדים, בדיוק כמו שסבתא הייתה אופה או מבשלת לפני שבת. לריחות יש כוח להחזיר אותנו אחורה בזמן או להזכיר לנו מצבים מיוחדים שחוונו. גם למצוות ומעשים טובים יש ריח מיוחד, יצחק אבינו אומר ליעקב אבינו "ראה ריח בני כריח גן אשר ברכו ה'" ומסבירים המפרשים שנכנס עם יעקב אבינו ריח גן עדן מכוח המצוות ולימוד התורה שלו. וכן מובא בגמרא ובזוהר בהרבה מקומות על הריח המיוחד שיש למצוות ולמעשים הטובים המזכירים לנשמה את הקשר העמוק שלה עם

אתם חייבים לנסות את זה בבית!

להזמנות התקשרו עכשיו: 072-3911999

סדנה לחיזוק הזוגיות עם המומחה והיועץ הרב אליהו נקש

מרקת ✓
אפקטיבי ✓
מחכים ✓

מה קורה

בבית אחרי שסוגרים את הדלת?





לחיות באושר

הרב שניר גואטה

מה שמותר לבן

המשך תשובתו המופלאה של הרב מרדכי אליהו זצ"ל לשייח הערבי במערת המכפלה

אהבת ה' לבניו - המשך

אף אחד מהניצבים לא חלם על הסיטואציה המוזרה העומדת להתרחש בדקה הבאה: ילדון קטן כבן חמש נכנס בריצה, פניו אדומות מן המאמץ ובידו כדור שצבעו לא היה ברור אם לבן או שחור מרוב אבק ולכלוך, בגדיו לא היו נקיים, וטביעות הבוץ שהותירו נעליו על מרצפות השיש לא השאירו ספק בלב הנוכחים שהילדון הזה חסר מידה נדיבה של דעת, או דרך ארץ או שניהם גם יחד.

מאמצי השומרים לעצור את הכדור שהתעופף לעבר המלך במפתיע לא צלחו במיוחד, והכתר היקר שעל ראשו מצא את עצמו מתגלגל ונוחת לרגלי העבד ההמום שעמד סמוך לבמה. כל זה שעשע את האורח הקטן והלא קרוא, והוא המשיך לרוץ אל עבר הבמה הגבוהה ולטפס במדרגות העולות אל המלך.

אבא! אבא! קפץ על הכיסא, חיבק את המלך ונישקו. כמה התגעגעתי אליך... כולם כאחד לטשו עיניים ב'בגדי המלך החדשים'. הלבן הפך 'נקודים נקודים' גושי הבוץ בנעליו של השוֹבב הקטן עיטרו גם את כיסא הזהב 'ההדור' שלא היה ראוי כעת לתוארו.

הילד המשיך לקפץ על המלך בחביבה ולחבקו בהתלהבות, והמלך, שמשרת האב הייתה חלק מעצמותו - החזיר לו חיבוק ענק ונהנה מכל רגע!!

פנה הרב מרדכי אליהו אל השייח הערבי: וכעת, אתה שלדברך מייצג את הכבוד ואת כבוד עמך, אמור לי ברוב חכמתך - מה לדעתך היה קורה אם העבד הוא זה שהיה מעז לנהוג כפי שנהג ילדו השוֹבב של המלך? איזו מן שאלה היא זו, תמה השייח ולגלג בליבו על הרב, היו מיד עורפים את ראשו - אמר ללא היסוס ובגאוות יידע... ישמעו אוחניך את שפיך מדבר! ענה לו הרב.

אם היה זה העבד שהיה מתנהג כמו בן המלך היו הורגים אותו במקום, כי עבד הוא ולא בן מלך. "נו ברור, נכון ומובן מאליו, זה בדיק מן שאמרת..."

ענה השייח מדושן עונג, לא מבין את כוונת הרב. והרב מישר אליז מבט ומדגיש: אתם נולדתם משפחתו של אברהם אבינו. מובן מאליו הוא שעליכם לנהוג במידה יתרה של כבוד. והלא בעצמך אמרת - מי שלא ינהג בכבוד הראוי יפך אותו - רע ומר יהיה גורלו.

אנו העם היהודי, נולדנו משרה אמנו. אם מכורח הנסיבות נהגנו שלא כמותכם ובליט ברירה לא שמרנו על הניקיון, אם באנו עד הלום אל אבינו מאהבה ורגלינו התלכלכו מתוך מסירות הנפש להגיע אליז בקור ובגשם, אם כל מה שחשוב לנו זה להצטופף בבית ה' יחד כאחד בלב אחד, במקום לחפש את הנוחות של עצמנו, האם לזאת אתה קורא חילול הקדושה??

המשך בשבוע הבא בע"ה

נר לרגלי

הרב יעקב ישראל
לוגאסי שליט"א



עיקר העבודה

מהו החלק החשוב ביותר בתורה שבו צריך לעסוק בקביעות?

על האדם לעסוק ביותר במצוות הקשורות ללב - אמונת ה', אהבת ה' וכו'

ואמנם, עיקר העבודה של חסידים ואנשי מעשה שזכו לבהירות הדעת בעבודת ה' היה באותו חלק בתורה שהרמב"ם מכנהו בשם "יסודי התורה", ואשר אותו קבע בראש ספרו כפי שמבאר בהקדמה: "הספר הראשון אכלול בו כל המצוות שהם עיקר דת משה רבנו, וצריך האדם לידע אותם תחילת הכל" וכו' והנה הם מצות האמונה, אהבה ויראה וכו'. המצוות האלו הם יסודי התורה ועיקרי היהדות, בהם צריך להשקיע את כל הכוחות הרוחניים ולקיימם למהדרין, ולהתייגע להשיגן בדרגה עילאית ביותר. אם זה במצות אמונה, שתהיה אמונתו זכה וברורה בתכלית ותהיה חקוקה במוחו ולבו בבחינת "כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך". ואם במצות



**ועל פי הידוע
שכל מצוה מתרי"ג
מצוות יש כנגדה
באדם איבר מיוחד**

אהבת ה', לייגע עצמו לקיימה כמו שמבאר ברמב"ם "כיצד היא האהבה הראויה? שיאהב את ה' אהבה גדולה יתירה עזה מאד... כאילו חולה חולי אהבה והוא שוגה בה תמיד בין בשבתו בין בקומו" וכו', או במצות יראת ה', המתחילה מן היראה הפשוטה ויראת העונש, ועולה עד לדרגות עילאיות ביראת הרוממות.

ועל פי הידוע שכל מצוה מתרי"ג מצוות יש כנגדה באדם איבר מיוחד, הרי מצוות אלו הם בבחינת אברים שהנשמה תלויה בהם. וכדוגמת המוח והלב, בלעדיהם הריהו כמת, כך כל נשמת היהדות תלויה בעניינים אלו. ולכן, כל עיקר העבודה צריכה להיות בהם לקיימם בכל ההידורים, כל אחד לפי ערכו והשגתו.

מדרגת האדם נמדדת כפי בהירות אמונתו

הרמב"ם פותח דבריו בספרו: "יסוד היסודות ועמוד החכמות לידע שיש שם מצוי ראשון והוא ממציא כל נמצא" וכו'. האמונה היא יסוד היסודות לכל ענייני תורה ועבודת ה'. ופירש הכתוב בזוהר הקדוש: זה השער לה' צדיקים יבואו בו, על מידת האמונה שהיא השער לעבודת ה', וכל מה שצדיק אחד גבוה במדרגתו מחברו הוא מחמת שהאמונה יותר בהירה אצלו.



חוג בית
עם המרצה הבכיר
ואהוב הקהל
הרב מרדכי לוי
שליט"א

לפרטים:

מחלקת כנסים וחוגי בית

072-3972199

תקשורת חיובית במשפחה
העצמה אישית

**המפתח לחיים
מאושרים**





האם אומרים ברכת האורח בחתונה כשנתנו מתנה? דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

שאלה: הסועד בחתונה או בשמחה אחרת ונתן מתנה לבעלי השמחה, האם יאמר ברכת האורח בברכת המזון? ובאיזה נוסח יאמר את הברכה?
תשובה: יש לו לומר ברכת האורח, שאין המתנה מוגדרת כמתנה אלא הלוואה לבעל האירוע שחייב להשיבה באירוע שיעשה הנותן ויזמין את בעל השמחה. והנוסח שיאמר הוא "הרחמן הוא יברך את בעל הסעודה" הזו ולא יאמר את בעל הבית הזה. אבל הנותן מתנה גמורה שברור שאין צריך להחזיר לנותן מתנה בשמחתו, וכגון שנתן סכום מופרז, אינו צריך לומר ברכת אורח כיון שמכוון במתנה גם עבור האוכל.

ביאורים: ידועים דברי מרן השו"ע באה"ע"ז סי' ס' לגבי מתנות הניתנות בשמחות שכתב שהמענות נקראים שושבינות, ושושבינות זו אינה מתנה גמורה, שלא שלח לו זה אלא שאם ישא הוא אשה, יחזור וישלח לו כמו ששלח לו, לפיכך אם נשא זה אשה ולא החזיר לו השושבינות, הרי זה תובעו בדין ומוציא ממנו. ויש בזה כמה חילוקים, ולפי שבזמן הזה לא נהגו לתבוע תביעה זו, ראיתי שלא להאריך בזה עכ"ל.

שאלה: מהי ברכת שייק פירות חלבי או פרווה?

תשובה: ברכת השייק פירות חלבי או פרווה, כל שהוא נוזלי ברכתו שהכל ואם הוא סמך ואינו נוזלי, ברכתו כברכת הפרי המרוסק שבתוכו.
ביאורים: כתב השו"ע בסי' רב' סעי' ז' תמרים שמיעכן ביד ועשה מהם עיסה והוציא מהם גרעיניהם עם כל זה לא נשתנית ברכתו ומברך עליהם 'בורא פרי העץ' ולבסוף ברכה 'מעין שלוש'. וכתב הרמ"א ויש אומרים לברך עליהם 'שהכל' וטוב לחוש לכתחילה לברך 'שהכל', אבל אם בירך 'בורא פרי העץ' יצא כי כן נראה עיקר.

והנה מהות השייק היא שלוקחים פירות וטוחנים אותם במיקסר או בבלנדר לגמרי ומוסיפים עליהם מאה אחוז מים, ואם רוצים חלבי מוסיפים חלב עד שנעשה נוזלי, ואם לא יוסיפו נוזלים יהיה גרבר סמך, ולא דווקא בכמות של מאה אחוז נוזל הוא נהיה נוזלי אלא גם בפחות מכך ותלוי גם איזה פירות מרוסקים יש בשייק.

ולספרדים כידוע דעתו של חזו"ע ברכות עמ' קלב' שפרי שנתרסק לגמרי אפילו שאיבד צורתו, בין שריסקו ביד ובין בכלי, ברכתו כברכת הפרי לגבי ברכה ראשונה ואחרונה. ולכן פירה מתפוחי אדמה מרוסקים ברכתם 'אדמה', ולפי זה גם פרי מרוסק שנעשה כמשקה ברכתו 'שהכל' וקל וחומר אם הוסיף עליו משקה או חלב ונעשה כמשקה ברכתו 'שהכל'.



סוד עין טובה

הרב אברהם שמיסאן

עין של תרנגול

איך יודעים העופות להיזהר מאוכל של צייד צר עין?

כשמגיע האדם לבית חברו ורואה כמה טרח בעל הבית בשבילו, הביא לפניו יין ובשר ומגדנות, אומר האורח כל מה שטרח בעל הבית הכל בשבילי הוא טרח ובאדם זה יש בו עין טובה והסתכלות נכונה. ויש אדם צר עין שמגיע לבית חברו ורואה כל מה שטרח בעל הבית במאכל ובמשתה ומגדנות אומר אותו אדם וכי סה"כ חתיכת פת אכלתי וכוס אחד שתיתי וכל מה שטרח בעל הבית הוא טרח למען אשתו ולמען בניו ובנותיו. זהו האדם צר עין שכל הסתכלותו בעיניים רעות. אין נותנין לצר עין לזמן על יין בברכת המזון, אלא לאדם שהוא טוב עין שונא בצע וגומל חסד בממונו, כמו שכתוב טוב עין הוא יברך, ראוי הוא לברך בעין טובה. במידה שאדם מודד בה מודדין לו. כל הנותן עיניו במה שאינו שלו, מה שמבקש אין נותנים לו, ומה שיש בידו נוטלין ממנו. מידה כנגד מידה, כיון שאותו אדם היפך ועיקם ראית עינו, שנתן עינו במה שאינו שלו, דנמצא שאינו רואה ראייה ישרה אלא הפוכה לאחור, על כן עם עיקש תתפתל שיתפכו ויתעקמו אותיות עין להיות צירוף עני, שישאר עני מכל אשר יש בידו ונוטלין מאותו אדם את ממונו. זהו סופו של אדם צר עין. כאשר צייד צר עין פורס רשת ומפזר בתוכו חיטה ושעורה וכד' בכדי לתפוס בתוכו עופות, אותם עופות נזהרים ולא אוכלים ממה שפיזר אותו צייד צר עין ואפילו לטעום לא טועמים כיון שהם מכירים באדם שהוא צר עין ונזהרים לא לאכול מהחיטה והשעורה שלו.



ולכאורה קשה ולא מובן, מניין לעופות השמיים לדעת ולהכיר באדם צר עין? וכי יש לעופות הבנה ושכל לדעת מיהו אדם צר עין ולא לאכול ממנו? אלא הדבר מבואר שטבעם של העופות ללכת לחפש את מזונם במקום שמצוי שם שאריות של מזון וירקות ומים ואותם בעלי כנף לא יכלו למקום מדבר ושממה שאין שם לחם ומים, וכאן האדם הקמצן וצר העין בביתו יאכל פת חרבה ללא אכילת פירות וירקות וישתה רק מעט מים ללא שום מותרות והכל יעשה בצמצום מחמת עינו הרעה, ולכן לא ימצא בחצרו שאריות של מזון או שאר ירקות וקלחים כמושים אפילו גרעין חיטה או שעורה לא ימצא שם ולכן עופות השמיים רואים את ביתו של הצר עין כמו המדבר השמם ולכן גם אם יפזר הקמצן גרעין חיטה ושעורה כדי לצוד את בעלי הכנף, בחינם תהיה טרחתו כיון שהם יודעים בבית זה ובחצרו תמיד יש שממה וכאשר הוא מפזר מעט חיטה ושעורה זהו בקמצנות גדולה בכדי לצוד אותם ולכן לא ירצו ולא יאכלו מאדם צר עין.

ניתן להשיג את ספריו של הרב אברהם שמיסאן:

"עין טובה", "סוד שמות בני האדם", "סוד חכמת הפרצוף" ועוד.

בטלפון 0723911999



הקבלה עליכם, הטלית עלינו!
לפרטים צרו קשר:
072-3911999



קיבלתם על עצמכם
להתחיל ללבוש טלית קטן?

קבלו טלית קטן במתנה!

קפיץ אנושי

למה דווקא אחרי תקופה של חיזוק מגיעה הנפילה ומה ניתן לעשות במקרה כזה?

ששואל כי באמת הוא רוצה להצליח ולא רק כדי לקבל תשובה יפה ופילוסופית, אמור לשאול את השאלה הבאה: אוקיי, למדנו שיש 'אבל' ויש 'אני'. אבל רגע! תכל'ס עכשיו אני מאד רוצה לעשן, בא לי מאד שוקולד טעים. באיזה כפתור אני לוחץ כדי להחליף את המבט וההסתכלות וממילא גם את החוויה? כך אמור לשאול מי שבאמת 'בא לעבוד' ולא רק להתפלסף. כי בסוף השאלה היא איך מביאים את כל זה לידי ביצוע. אבל בשביל התחלה זה מצוין, וא"ה אולי באחד המאמרים בהמשך נשלים את התמונה.

ובהקשר הזה אי אפשר לסיים את המאמר בלי הפנינה הנפלאה מתורת הרב פינקוס זצ"ל: "היו שני מזבחות המזבח החיצון והמזבח הפנימי. החיצון היה עשוי מאבנים ונחושת, והפנימי היה עשוי מזהב. על החיצון הקריבו קרבנות ועל הפנימי הקטירו קטורת, ריח נפלא. כמו"כ לפנימי היה זר זהב, כתר, ואילו לחיצון לא. וכו'. יש אדם שהוא כמו המזבח החיצון, כל עבודת ה' שלו היא בבחינת הקרבת קרבנות. הכל כל כך קשה, תמיד הוא שופך דם, כל מצוה שהוא עושה היא בבחינת 'קרבן' הכל

מסירות נפש אחת גדולה. מפני שכל מעשיו נעשים רק בחיצוניות ללא שום פנימיות. הוא כביכול מזבח החיצון... הוא בנוי מאבנים פשוטות וגם אין לו כתר... לעומתו יש אדם שהוא בבחינת מזבח הפנימי הכל הוא עושה עם פנימיות, הוא כלל אינו מקריב קרבנות. אדרבה אצלו התפילה מתוקה, שבת קודש הוא דבר נעים ונפלא, הכל מתוק הכל ריח טוב, כמו הקטורת. אדם כזה כביכול עשוי זהב טהור ויש לו זר זהב כתר על ראשו כי הוא מקושר בפנימיותו לבורא עולם". ממש אבל מול אני...

משנה? אז בואו נקדים עוד הקדמה קצרה. האדם זוכר מכל אירוע שקרה לו בעיקר את החוויה. מה הוא הרגיש וחווה באותו זמן. כשאני נותן לילד שלי פרס או פירגון כשהוא עשה משהו טוב, אני בין היתר גם רוצה שתישאר לו חוויה נעימה שתגרום לו לרצות עוד בפעם הבאה.

וזה בדיוק העניין כאן. כי החוויה שתישאר לי אחרי קרב כזה ביני לבין עצמי היא תלויה בשאלה מהו ה'אני' ומהו ה'אבל'. כלומר, אם אני רוצה מאד לעשן אבל מה לעשות צריכים להיות בריאים, אז בסוף התחושה שנשארת איתי היא של הפסד. הפסדתי. כי רציתי ולא



הצלחתי. ואחרי חודש זה מתפוצץ כי כמה אדם יכול להפסיד? אבל אם המבט שלי הוא להיפך, אני רוצה מאד להיות בריא אבל יש לי 'צרים' ותאוות, שם אחרי כל פעם שלא עישנתי או לא אכלתי שוקולד התחושה היא של נצחון ולא של הפסד, של הצלחה ולא של כשלון, ותחושת נצחון והצלחה גורמת לרצות עוד. וזוהי בעצם התשובה לתופעת ה'קפיץ' בכל תחומי החיים. [הבחנה זו שמעתי מאחד המחנכים הדגולים].

כל זה הוא על קצה המזלג ממש, ואולי אפילו על גבול ה'שטח'. ואני אסביר. אדם

שאלה: הרבה פעמים אני בתקופה שאני מתחזק מאד ברוחניות, בתפילה, שמירת העיניים ועוד. בקיצור עולה ופורח. עד שפתאום זה קורה. פתאום יש לי כזאת נפילה דרסטית שאני חוזר עשר צעדים אחורה ממה שהייתי בהתחלה. השאלה היא האם יש דרך שאני יכול למנוע תופעות כאלו לעתיד או לא?

תשובה: ראשית, הרב דסלר זצ"ל מכנה תופעה זאת בספריו בשם "קפיץ" שכמה שתלחץ יותר הוא ישתחרר עם הרבה יותר עוצמה. ולגופה של שאלה אענה בקצרה ממש.

ובכן, בכל מאבק שיש לאדם בכל תחום, שבו הוא נקרע בין שני רצונות, יש שני סוגים של מבטים. מבט אחד שנקרא 'אני' ומבט אחד שנקרא 'אבל'. ה'אני' זה מה שאני באמת רוצה לעשות ולפעול וה'אבל' זה מה שאני מוכרח לעשות. דוגמא, הגיע לי חשבון ארנונה מנופח, אני רוצה לשלם? לא משהו. אבל אני יודע שאם לא אשלם זה עלול להגיע לצעדים משפטיים ועיקולים וכו'. אז אני מוכרח לשלם. ויש גם הפוך, שאני מאד רוצה לעשות או לקנות

משהו אבל אני יודע שהתקציב לא מאפשר לי אז אני מוכרח שלא לעשות ולא לקנות.

כך זה בכל המאבקים שלי עם עצמי. מצד אחד שוקולד מאד טעים לי ומצד אחד הוא לא בריא. מצד אחד כיף לי לעשן ומצד שני לא מומלץ רפואית. וכאן יש לפני את אותם שני מבטים, שבהם אני יכול לבחור מה למקם ואיפה. מהו ה'אני' ומהו ה'אבל'. כלומר יש אפשרות של: 'אני מאד רוצה לעשן אבל זה לא בריא'. ויש אפשרות להיפך: אני מאד רוצה להיות בריא אבל יש לי יצר של תאוות למאכלים ועישון וכו'. 'אני' ו'אבל'. ומה כל זה



פזאל יקרה!

גם את יכולה
לארגן כנס / יום עיון
באולם או בבית הכנסת
באזור מגורך לזיכוי הרבים



תתקיים הגרלה
על
סופ"ש
במלון יוקרתי
לכל מארגנות הכנסים

בהשתתפות
רבנים חשובים:

ציה פזאל יקרה!
שמחה ואמונה

בשילוב
האומניות:

מישל אלבו | חדוה לוי | רות מזרחי | לימור בן סימון

עודד מנשה ועדן הראל
בספר אישי מרגל!



הרב חיים זאיד | הרב מרדכי לוי | הרב יעקב חמו | הרב מאיר שוורץ | הרב ליאור גלזר

לפרטים נוספים
מחלקת כנסים וחוגי בית:
072-3972-199



עם סגולה

סגולות נפלאות ובדוקות לפסח שני

ביום י"ד באייר אנו חוגגים פסח שני, הנקרא בלשון המשנה "פסח קטן" לפי שאינו אלא יום אחד ולא שבעה ימים כפסח ראשון. פסח שני אינו חג ולא מועד.

בזמן שבית המקדש היה קיים, י"ד באייר נחשב היה ליום שמחה לאלה שלא יכלו, מחמת אונס, לקיים את מצוות קורבן הפסח בזמנו. ההלכה אפשרה להם לקיים כחלופה "פסח שני" ביום זה וכך לצאת ידי חובת המצווה.

גם היום יש הנוהגים לאכול מצות ביום זה, זכר לקורבן פסח שני.

טעם נוסף לאכילת המצה, שנתעורר לתקווה וציפייה לקיים מצוות קורבן הפסח. לפיכך, יום י"ד באייר הינו יום קריאה להתעוררות ותפילה לביאת הגואל ולהקרבת קורבן הפסח בזמנו. י"ח אייר הינו תאריך משוער לפטירת רשב"י. ביום זה שבמניינו הינו הל"ג בעומר, מציינים את יום הילולא של התנא האלוקי, וכבר עשו אותו עם ישראל יום טוב. ביום ההילולה נוהגים בערי הקודש בא"י בשמחה, ריקודים, זמירות ובמדורות אש גדולות

לכבוד התנא הקדוש. סגולת החודש לרפואה

בגמרא כתוב כי כל התרופות והסגולות לרפואה משפיעות יותר בחודש אייר: "כולהו שקייני מדיבחא ועד עצרתא מעלור". פירוש: כל המשקאות מפסח ועד שבועות טובים ומועילים. החת"ס סופר בחידושו על גמרא זו מבאר כי: "חודש אייר נרמז בפסוק 'כי אני ה' רופאך'".

כאמור, לחודש אייר מייחסים סגולות רפואיות, וזאת משום שבחודש זה החל לרדת המן במדבר המכונה בשם "לחם אבירים". לחם שלא נגרמו ממנו מחלות כלשהן, ומכאן שחודש אייר מסוגל לרפואה. כאמור, רמז לדבר נמצא בראשי התיבות של אייר: אני הויה רופאך.

הגשמים היורדים בחודש אייר מיוחדים במינם ויש בהם סגולה מיוחדת לרפואה. מובא בשם הרה"ק, רבי פנחס מקוריץ: "הגשמים היורדים בין פסח לעצרת רפואה גדולה לכל החולאים שאין כדוגמתה, דהיינו לעמוד בגשם ולגלות קצת הראש שירד הגשם על הראש וגם לפתוח פי'".

לכאורה, נראה כי ימי הספירה הנם ימים של "שגרה". אין ניסים שמיימים, אין התגלויות מהפכניות. ימים של ספירה מונוטונית ועלייה איטית מדרגה לדרגה. אולם אל לנו לטעות בימים אלה. אנו נמצאים בימים בהם מונחת לפנינו זכות גדולה: הזכות לעבור ממצב של עבדות פיסית ונפשית למצב של בני חורין אמיתיים. ימים שבהם אנו נדרשים להכין את עצמנו להיות כלי מסוגל לקבלת התורה.

עולו ואתכבשו להילולא דרבי שמעון

ביום הקדוש
יום ל"ג בעומר
ששערי שמים פתוחים

יערוך המקובל הרב
הגאון ר' יוסף בן
שמואל שליט"א
יום תפילה וזעקה
לכל הישועות
לזיווג הגון,
לחשוכי בנים, לרפואה
שלימה ולהצלחה
ולכל ישועה
שאתם צריכים.



למסירת שמות חייגו:
072-3911999

כיבוד עשיר



תכנית אומנותית



בהשתתפות גדולי ישראל
ורבני תהילה לדוד



הכינו
לעור
הצדעה
למפיצי העלון



072-3911999



הבטיחו את מקומכם! הרשמו עוד היום
ותזכו להפיץ את העלון באזור מגורכם!

אסרטיביות

מה בין אסרטיביות חיובית לשלילית ואיך רוכשים את המצרך הנחוץ הזה?

מהי אסרטיביות?

'אסרטיביות' - דעתנות בעברית, היא דרך התנהגות ביחסי אנוש, סוג של תקשורת בין אישית המאופיינת בביטוי עצמי בוטח, נחוש ומכוון מטרה. אדם אסרטיבי הוא אדם שיעמוד על שלו ולא ייכנע לתכתיבים של אחרים, בדגש על התבטאות שלא תפגע באחר אך תגן על האינטרס האישי, על האמונות והזכויות שלו לצד שמירה על הרמוניה חברתית.

אנו נתקלים בצורך להיות אסרטיביים בהתמודדות היומיומית במקום העבודה, בתקשורת מול ילדנו, בעת מיקוח או ביצוע עסקה ובעוד סטואציות יומיומיות רבות. חשוב להפריד בין אסרטיביות לבין אגרסיביות. אדם אגרסיבי אינו אדיב כלפי סביבתו ולרוב פוגע בסובבים אותו, אינו מתחשב ברגשות האחר ומרחיק ממנו אנשים.

חוסר אסרטיביות

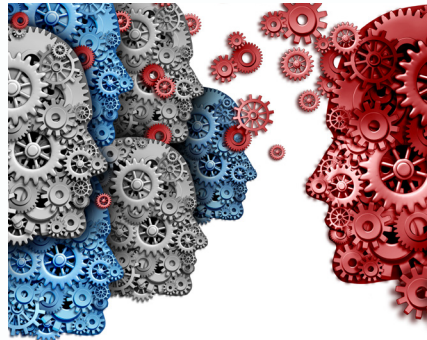
חוסר אסרטיביות נתפסת בד"כ כרפיסות, התנהגות חסרת ביטחון המאפשרת לאחרים לקבל את מבוקשם ללא התחשבות ברצונך. אדם חסר אסרטיביות ירגיש לרוב שאינו מצליח להשיג את שלו, לא עומד על עקרונותיו ונדחק לאחור. תחושה זו עלולה להוביל לתחושות של חוסר ערך עצמי ואף לדכדוך כתוצאה מחוסר מימוש עצמי. אדם יכול לחוש חוסר אסרטיביות כשהבוס נזף בו ויש לו הרבה מה לומר אך הוא אינו מצליח להעביר את מה שרצה להבהיר. גם כאשר ננסה להעביר מסר חינוכי לילדנו והוא אינו עובר בבירור ובתקיפות נקבל תחושת החמצה וחוסר אסרטיביות.

אסרטיביות חיובית

חשוב שנלמד לעמוד על שלנו (במקרה בו החלטנו כי זהו הצעד הנכון) תוך שמירה על

תקשורת חיובית. ניהול שיחה באופן נחוש ומכוון מטרה בדגש על שמירה על כבודם ורגשותיהם של הסובבים אותנו יוביל לכך שבסיום העברת המסר הכשרנו את הקרקע להמשך תקשורת נעימה ולא יצרנו מריבה שמופעלת לרוב מעלבון ופגיעה רגשית. להיות אסרטיבי פירושו לא לפחד להשמיע את דעתך בנוגע לנושאים שונים.

לדעת לא להיבהל כאשר אתה נתקל בהתנגדות או ביקורת כלשהי. אדם הניחן



באסרטיביות, מרגיש מספיק בטוח במקום שלו בעולם ובעצמו. הוא אינו לוקח כל אירוע שלילי המתרחש כמשהו נגדו אלא מסתכל על המציאות בצורה אובייקטיבית. הוא מנסה להתנהל בצורה כזאת שלא נותנת למציאות לשלוט בו. התנהלות זו חשובה במיוחד עם ילדים משום שהם בודקים ומותחים את הגבולות בסביבתם. רפיסות בתקשורת עם ילדים עלולה לעודד התנהגות אגרסיבית מצד הילדים.

צעדים לרכישת אסרטיביות

1. חדרו את האינטליגנציה הרגשית:

שימו דגש על חיזוק האינטליגנציה הרגשית שלכם. הקפידו להיות מודעים להשלכות של התקשורת הבין אישית שלכם ובאותה מידה להשפעות של תקשורת

של אחרים עליכם. כשתהיו מודעים יותר תוכלו לנטרל רעשי רקע הגורמים לחוסר האסרטיביות בסטואציות מסוימות.

2. תרגלו אסרטיביות חיובית:

כדי להתנהל באסרטיביות חיובית, עלינו להניח לדיסוננס הפנימי שגורם לעתים לחוסר ביטחון ולהעביר את המסר בחדות, בבירור ולהקפיד להביט באדם או באנשים איתם אנו מדברים. לשמור על ארשת פנים אדיבה, אפשר לחייך אם זה מתאים לסיטואציה (לא תמיד זה מתאים)

חשוב מאוד להימנע מלהעליב ולהקטין את הסובבים - אפילו לא ברמזה. לעתים לדברים יש כפל משמעות, נסו להימנע מאמירות שיכולות להתפרש באופן שלא יועיל לקידום השיחה. אם מדובר בשיחה ידועה מראש שניתן להתכונן אליה, להכין את המסר. לחזור על הדרך בה נציג אותו מספר פעמים לוודא שאכן זה נשמע חד וברור אך חברותי ומכבד. חשוב לשמור על קשב לסביבה במהלך ההתנהלות התקשורתית.

הסביבה תמיד נותנת לנו פידבקים, אם ע"י מנד ראש, גלגול עיניים, תגובה מילולית, שינויים בפנים, או שפת גוף כללית. תשומת לב לכל אלה והתאמת התקשורת שלנו בו בזמן תעזור לשמור על אווירה חיובית.

3. להתחיל משינויים קטנים:

בחרו נושא אחד שחשוב לכם להיות יותר ברורים בו, נסחו לעצמכם מסר אותו תרצו להעביר באופן אסרטיבי. הקפידו להכין את הנושא בו תבחרו להתמקד, עם ניסוח ידידותי. יחד עם זאת עמדו על שלכם תוך הבהרה שזהו נושא חשוב וקרוב ללבכם. רפדו את העברת המסר בהבנת הצד השני והצגת פתרונות לצד קשיים. לאט לאט הוסיפו עוד נושאים עד שתהפכו את התקשורת האסרטיבית להרגל וחלק מהשיח שלכם.

זרבי הפרשת חלה

מעוררי השראה ומחוללי ישועות

הרבנית שרה מוצפי

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

הרבנית שרה טולדאנו

ביתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

הרבנית זוהרה שרביט

נטורופטית ומאבחנת בגלגל העין

המארגנת תפארת
ש' במתנה!



ניחוחות של ברכה

אצלך בבית
את מארגנת - הישועה מגיעה



בתקליט ופאמילי אליוס רבית
חוג בית להפרשת חלה
עם רבניות תהילה לדוד

אלא תשאם!



מחלקת כנסים וחוגי בית:
072-3972199



מליון יורו בהעברה בנקאית / חלק א' עבור מה מבקש האדמו"ר מליון יורו?

בעין יפה בתנאי שיתפללו על סטיבי יששכר בן רחל, שיחזור בתשובה שלמה וישיא בת ישראל כשרה.

האדמו"ר מפלדלפיה, לא חס על כבודו ומעמדו. מוסדותיו הגדולים ברחבי היבשת היו יקרים לו מאד, וכשהוא שמע על האדריכל הנדיב ועל מצוקתו האישית, הוא נחת - ללא הודעה מוקדמת - במשרדו. כשראה פרנסוואה את האדמו"ר הישיש העטור בזקן בוקה, הכניסו במאור פנים למשרדו.

"כן, כבוד הרב, אשמח לעזור ולתרום למוסדותיך". פרנסוואה הוציא פנקס צ'קים וחתם בזריזות 10,000 יורו. "כבוד האדמו"ר מפלדלפיה, אתה יודע שגם לי יש בקשה קטנה, אבל היא שווה המון..."

האדמו"ר הציץ בהמחאה ואמר ללא ניד עפעף: "סליחה מיסטר אטיאס, אני לא באתי לכאן בשביל פינט'ס (בוטנים) אני יוצא מכאן עם מיליון יורו, לא פחות, אחרת חבל על הזמן שלי והזמן שלך".

פרנסוואה נאלם דום, הוא ניסה להדחיק מעצמו מחשבה שהאדמו"ר חצוף. אבל עדיין, הבקשה הנחרצת, החד-משמעית - מיליון יורו!!!! ערערה את שלוות נפשו של האדריכל המיוסר.

"אתה מבטיח לי שבני סטיבי יחזור בתשובה שלמה אחרי הכסף הגדול שתקבל?" "אינני מבטיח שסטיבי יחזור בתשובה". האדמו"ר נטל את כוס המים שהוגשה לו, ברך "שהכל נהיה בדברך" וקם על רגליו. הוא הושיט ידו לאדריכל המופתע ואמר "אתה איש טוב מיסטר אטיאס, אתה איש טוב". כשניצב האדמו"ר מול המעלית, התעשת אטיאס, יצא ממשרדו בבהילות וקרא: "כבוד הרב, אנא המתן רגע. בכל זאת מיליון יורו זה לא כסף קטן. אתה מרשה לי להתקשר לאשתי רצ'ל... אם היא תסכים שאתרום לך מיליון יורו, העסקה תצא לדרך".

האדמו"ר חיך בעדינות כובשת. פרנסוואה חייג. "רצ'ל, האדמו"ר הישיש מפלדלפיה נמצא אצלנו, הוא רוצה מיליון יורו תרומה ממני, זה התנאי שלו להתפלל סטיבי יחזור בתשובה, והוא לא מוכן להבטיח שום דבר".

רצ'ל שותקת שתיקה ארוכה, "רצ'ל אני מתחנן בפניך, מה את אומרת?" "תרום לו" לחשה רצ'ל. המשך בשבוע הבא

סטיבי אטיאס בן ה-25 גדל והתפנק בתוך צמר הגפן-הסוכרי של הוריו. הכיפה שהוצמדה לראשו בילדותו, לא בדיוק שידרה את מה שבתוכו.

בערב ל"ג בעומר הוא נכנס לבית הוריו והציג בפניהם את גלורין. "אבא, אמא, זו גלורין ממרסיי, היא אדריכלית מוכשרת שסיימה לפני שנה לימודיה באוניברסיטת מרסיי, ואני שמח לבשר לכם שאנו עומדים להתחתן בקרוב".

האמת היא שבכל בית יהודי, אפילו לא כל כך דתי, בשורת נישואין מעוררת שמחה.

"מתי אתם נרשמים ברבנות של פאריז?" שאל כמשיח לפי תומו פרנסוואה אטיאס. סטיבי כחכח בגרונו, גלורין יצאה למרפסת, דווקא רצ'ל היא זו שקלטה ראשונה שהצונאמי כבר פה.



גלורין היא נוצריה!!! השם ירחם! רצ'ל התעלפה, ופרנסוואה רץ להביא לה כוס מים. פרנסוואה זעק על בנו בגרון ניחר: "אתה פרא אדם, אתה בוגד בעם ישראל, תתבייש לך, ככה חינוכנו אותך?"

הצונאמי הזה נמשך שעה ארוכה ובסופו נטל סטיבי אטיאס את תיק הצד שלו, סירק את בלוריתו והפטיר באדישות "צר לי הורי האהובים, זו החלטה סופית...". הוא פתח את הדלת ויצא למרחב הפריסאי, כשהוא מותיר את הוריו ממוטטים ושבורי לב.

מאותו ערב מר, נעלם סטיבי ולא הותיר סימן או עקבות. לעומת זאת, פרנסוואה האב השבור, עשה הכל להשיב את בנו לנתיב היהודי. הוא העביר מסר לכל השלוחים מארץ ישראל, לרבני הקהילות בצרפת ובחול, שהוא מוכן לתת צדקה

"עץ חיים" היא למחזיקים בה"

... לרפ"ש ובריאות איתנה ...

יואב בן סליחה | אורלי בת מארי
רבקה בת פרחת | יוסף בן יפה
שירה בת מרים | גלי בת ברכה
שי שבתאי בן אהבה | נוריה בת גוריה

מוקדש לעילוי נשמת

ר' שמעון בן חניה זצ"ל | ר' רפאל בן איזה זצ"ל
פרידה בת אשרת | יגאל בן רחמים ציון ויפה
מרים בת אסתר | ליאור בן ויולט
שלמה בן מנצור חבאי | רבקה בת מנצור חבאי |
זהבה בת רחל | רדה בת עווד

להצלחה

נתאל בן אסתר | שירה בת חנה | איתי חיים בן שירה
להצלחה ולכל הישגות
יחזק גבריאל בן מלכה | מוריה בת רבקה
להצלחה וחזרה בתשובה - תמי בת מאיה
משפחת דניאל

לזרע של קיימא

תהילה ליאת בת אורית שרה
חוד בן אילנה

לזיווג הגון

שיר בת מרים | בת נהיד מרים
| אביטל בת פרנוש

גם אתם יכולים
להקדיש שם ליקירכם
לעילוי נשמת / הצלחה
/ רפואה שלימה

להקדשת שם לעלון:
072-3911999



שלחו לנו את המילה
'עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehilaledavid@gmail.com

וקאלו אורי ילירות אמייל בל לבוץ



העלון האהוב

מגיע אליך
גם למייל

רצית מאוד את
עלון תהילה לדוד
ובל צאת לא פלג?





על העוקץ

טיפים ורעיונות שימושיים להתמודדות עם פגעי הקיץ

חול, נמלים, עקיצות יתושים ושאר תופעות של קיץ יכולים להרוס יום שמש משובח.

הנה כמה טיפים שיעזרו לכם לעבור את הקיץ בצורה הטובה ביותר:

לקיץ יש הרבה יתרונות, האוויר בחוץ נעים, אפשר לצאת יותר לגינה ולטיולים, ללכת לים וכו', אך יש גם חסרונות. בין החסרונות אפשר למנות חרקים מעופפים וזוחלים למיניהם, עקיצות, חול וכדומה.

1. די לנמלים: עלי דפנה פזורים בארונות המטבח ירחיקו נמלים, וכך גם מקלות קינמון ומסמרי ציפורן. פזרו במגירות ועל המדפים ומדי כמה שבועות החליפו. ובכל מקרה, דאגו לסגור היטב צנצנות וקופסאות עם אוכל (סוכר, קמח, תה, פסטה, אורז וכו').
2. אין כניסה למעופפים: עציצים עם מליסה, גרניום ורוזמרין על אדן החלון או בפתחים, יעזרו להרחיק מיני מעופפים.



3. נקי וריחני: חול, מים ואבק נמצאים על הרצפה שלנו בקיץ הרבה יותר מאשר ביתר עונות השנה. הולכים לים, נכנסים ויוצאים מהבית, מסתובבים יחפים, כל אלו מותירים עקבות גם על הרצפה שלנו. אך אל דאגה, פשוט מעבירים מטלית לחה על הרצפה בניחוח מרענן והרצפה נקיה וריחנית.

4. הרחקת יתושים: כדי להרחיק מהבית יתושים, השתמשו בנושק חם - מבער. לתוכו טפטפו כמה טיפות של שמן אתרי כלשהו, למשל איקליפטוס, עץ התה, ציטרונלה, גרניום או לבנדר.

5. תרופות סבתא לעקיצות: אם כבר נעקצתם, תשתדלו לא לגרד. כדי להרגיע את הגירוד המציק אמצו תרופת סבתא שבכל מקרה לא תוכל להזיק. שפשפו שן שום חתוכה על העקיצה; העבירו קוביית קרח על העקיצה לאלחש את הגירוד; צמר גפן טבול במעט חומץ ירגיע גירודים; רקחו משחה ביתית של מעט אבקת סודה לשתיה עם מעט מים ומרחו על העקיצות. בסופו של דבר זה עניין של ניסוי וטעייה, ומה שעובד על מישהו אחד לא בטוח יועיל למישהו אחר, אבל בכל מקרה שווה לנסות.



בלי 'שיימינג'

מהן הסיבות לביישנות של ילדים וכיצד נכון להתנהל מול ילד ביישן?

בשבועות הקודמים הדגשנו כי לא כל ביישנות מצביעה על קושי ועל בעיה, וכי לא כל הצגה של מאפייני ביישנות מעידה על ביישנות יתר. והוספנו, כי חשוב מאוד שההורים יהיו מודעים לסיבות הגורמות לילד להיות ביישן, כך יוכלו להתנהל בצורה תקינה ובריא, ונמשיך:

מהן הסיבות הגורמות לביישנות יתר אצל ילדים?

- מולד: הילד נולד כשהוא בעל אופי ביישן ומזג שקט.
- גנטי: ההורים או אחד מהם הוא ביישן, מופנם וסגור.
- רגשי: הילד בעל קשיי הסתגלות לאנשים, למצבים ולמקומות חדשים. קשה לו עם פרידות ומעברים.
- משפחתי: הילד חווה קשיים משמעותיים בבית, במשפחה. (גירושין, פטירה, מצב כלכלי דחוק, סכסוך מתמשך בין ההורים)
- סביבתי: הילד חווה חוויה חברתית שלילית, הגורמת לו לרתיעה ולנסיגה ברצון להיות בחברה. (לדוגמא, ילד שצחקו עליו בפני כל הכיתה).
- פיזי: הילד הוא בעל קושי בשמיעה / בראיה / בדיבור. הוא בעל קשיי תקשורת ושפה.
- רגישות יתר: ילד בעל קושי משמעותי בוויסות רגשי. הוא רגיש למגע/ לרעש/ לצפיפות/ להמולה.
- כפי שצינו, ביישנות היא נטייה הניתנת לשינוי, וישנן דרכים רבות לעזור ולסייע לילד להתגבר ולהיפתח לחברה.

כיצד ניתן לעזור לילד ביישן?

על ההורים לפעול בהתאם לטיבו ולתכונותיו של הילד: • יש ילד שטוב לו בכך שהוא ביישן ושקט. הוא אינו מעוניין ואינו זקוק לחברים רבים. נוח לו ונעים לו במקום שלו עם עצמו ועם מעט חברים. אין שום צורך לנסות לשנות אותו. • יש ילד שזקוק ליותר זמן כדי להיפתח ולהשתלב בחברה. הוא נפתח בהדרגה, בזמן ובקצב שלו. אין ללחוץ עליו, אלא יש לתת לו את מרחב הזמן לו הוא זקוק כדי להתגבר על הביישנות מצדו. לחץ יחמיר את המצוקה שלו ואף ינתק אותו מרצונו הטבעי להתחבר ולבטא את עצמו. • יש ילד שמטבעו רוכש מיומנויות חברתיות בצעדים קטנים. יש לאפשר לו להיות בקרב ילדים וחברים ולסייע לו להתנסות ביצירת קשרים חדשים. • יש ילד שזקוק לתיווך ראשוני ולעזרה בכניסה לאינטראקציה חברתית. לאחר התיווך יש לסגת ולאפשר לו להתנהל ולהסתדר בכוחות עצמו. יש לשדר לו שסומכים עליו ובוטחים ביכולתו להצליח. • יש להימנע מלתייג את הילד כביישן שלא ישמע שמהו אצלו אינו מתנהל כשורה, ועל כן יפעל אוטומטית על פי התווית שהוצמדה לו. כאשר מי שמולו אומר: איזה ילד ביישן! יש למחות ולומר: הוא לא ביישן מדי! תיכף הוא ידבר, תיכף נשמע אותו. הוא זקוק לזמן שלו.



הרב אליהו עמר



הרב אורי יצחק



הרב עופר שרביט



הכומר שהתגייר יהודה פרץ



קצין החיזבאללה לשעבר אברהם סיני

כפי שכולם באים

תביאו את כל החברים והשכנים לסלון שלכם

לחוג בית

עם המרצים הכי טובים בנושאים הכי מרתקים!

מהרו לתאם תאריך פנוי

072-3972199



פעם אחת ישן רבי לוי יצחק מברדיטשוב באכסניית דרכים, שבה התארחו גם סוחרים רבים שנסעו ליריד. מוקדם בבוקר התעוררו הסוחרים כדי להתפלל, אך מכיוון שלא היה שם אלא זוג יחיד של תפילין, הניח כל אחד את התפילין בחופזה רבה, התפלל במהירות והעביר את התפילין לחברו. כשסיימו להתפלל, קרא הרבי לשני סוחרים צעירים: "סלחו לי, בואו הנה, אני רוצה לשאול אתכם משהו."

לאחר שקרבו אליו השניים, פתח הרב את פיו ואמר: "מה-מה-מה, נר-נר-נר." חשבו הצעירים כי האיש השתגע ולא הבינו מה רצונו. ואילו הוא אמר להם שוב: "מה-מה-מה, נר-נר-נר" ועוד צלילים וקולות משונים. אז פנה אליהם והסביר: "אינכם מבינים את דבריי? הרי בשפה זו התפללתם לפני בורא עולם!"

השיבו לו הצעירים: "ודאי יודע אתה כי תינוק המונח בעריסתו מוציא מפיו הברות 'מה-מה, נה-נה', אם ייגשו אליו כל החכמים והנבונים שבעולם, איש מהם לא ידע מה רצונו, אבל כאשר ייגשו אליו אביו ואמו, מיד יבינו שמבקש הוא מים או חלב. כך בדיוק אנו, בנים אנחנו לאלוהים והוא אבינו. גם אם נמלמל את בקשותינו כתינוק - יבין אותנו."

כששמע זאת הרבי מברדיטשוב רקד מרוב שמחה. בימים הנוראים, בשעה שהתפלל ולימד זכות על עם ישראל לפני הבורא, הזכיר לפניו את תשובתם של הסוחרים.



חוד חידודים



בדיחה:

- "משה", מצירה אמא את הבן שלה, "מאחר כבר, צריך לעכט לבית הספר!"
- "אלה אימא", אומר משה, "הילדים מצצנים אותי והאורים עושים לי חור בראש."
- "די כבר", אומרת אמא, "אתה בן 50 ואתה המנהל!!!"

חידה לחכמים:

התשובות מתוך תפילת שחרית
29. קָצַן קָצַנָה: אֲכָרְסִי אֲכִינוּ אֲמָר
יֵאֻכִּי עֶפֶר וְאֶפֶר, מִשֶּׁה רִבְנוּ וְאֶפֶר
הִכְהֵן אֲמָרוּ יִנְחֵנוּ מָה, דָּוִד הַמֶּלֶךְ אֲמָר
יֵאֻכִּי תוֹלַעַת וְלֹא אוֹשׁ: לְאִיזוּ דְרָפֶת
עֲמִינָה מְשַׁלֵּשׁ הַדְּבָרוֹת הַנִּזְכָּרוֹת
אֲנֵחֵנוּ מִתְפַּלְלִים לְהַפְיֵעַ?

מי שהציא את האתג
של האור
מחוצ לשירותים,
לא היו לו אחים/אחיות.

מצא 10 הבדלים



העונים נכונה משבועות קודמים
אלחן מירושלים

את הפתרונות יש לשלוח למייל:

neama.tld@gmail.com
כתובת מגורים וגיל.
בין הפותרים נכונה משבועות קודמים יפורסם שמם.

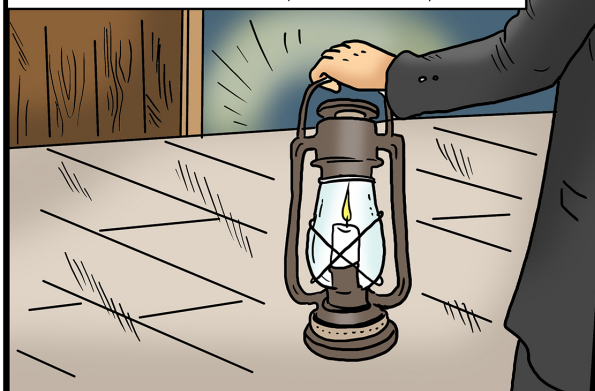
חיים זוכה בכסף למחייתו.
הרב פוסק שהכסף שלו
אך מיהו האיכר המסתורי?

אורח באישון ליל

כתבה וציירה: רחלי דוד

פרק ט'

הם ידעו כי מדי פעם בחצות הליל,
הצדיק נכנס למרתף בשבילו פנורה מאירה.



יום אחד עמדו אנשים בפתח בית הכנסת ושוחחו.



אתם יודעים כי לרבנו
יש בביתו מרתף סודי.

שמעתי על כך,
זה מסקרן
ממש.

ילדים שעמדו בקרבת מקום
שמעו את השיחה.



שמעתם?
מרתף סודי!

פידהים!

אולי אליהו הנביא
בכבודו ובעצמו
פתגלה אליו במרתפו?



הכל יכול
להיות!

מה הוא עושה שם?



אולי לומד את
תורת הנסתר?

ניפגש כאן
בשעת ליל מאוחרת
וחרש חרש נגש
לבית הצדיק...



בואו ננסה להתגנב בחשיכה
ולבדוק במה מדובר...





בואו לקבל את התורה עם "תהילה לדוד"
נופשבועות

במלון 'נוף כנרת' טבריה
ה'ו'-ז' סיון 25-27/05/23



עם גדול החזנים
והפייטנים בארץ ובעולם

יחיאל נהרי

המרצה הבכיר
אהוב הקהל
הרב מרדכי לוי



הרב
שניר
גואטה

לימוד ליל שבועות
בהשתתפות
הרבעים והפייטן



ארוחות חג
עשירות



כשרות
מהודרת



מהרו להרשם >>
מחלקת נופשים
072-3975999